



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	ESTUDO	PLANEJAMENTO		Maçã	Maçã
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 940,09 /Ptn = 40g / Lip = 44g / CHO = 98g / Ca = 491,49mg /Fe = 9,74mg / Retinol = 824,41mcg /Vit C = 52,21mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, brócolis e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1054,23 / Ptn = 41g / Lip = 47g / CHO = 119g /Ca = 481,64mg / Fe = 4,50mg /Retinol = 517,17mcg / Vit C = 124,10mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Mamão	Melão	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne em isca ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne moida, cenoura e tomate	Canjiquinha com frango cozido, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1043,34 /Ptn = 38g /Lip = 41g /CHO = 134g /Ca = 392,11mg /Fe = 8,06mg /Retinol = 371,99mcg /Vit C = 125,05mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: tomate	Arroz feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
<b>JANTA</b>	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, ervilha e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 858,48 /Ptn = 37g / Lip = 44g / CHO = 99g /Ca = 500,27mg /Fe = 10,38mg /Retinol = 373,18mcg /Vit C = 459,27mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
LANCHE I				Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II				Melão	Mamão
JANTA				Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 955,43 /Ptn = 41g /Lip = 47g /CHO = 105g /Ca = 511,25mg /Fe = 10,15mg /Retinol = 409,83mcg /Vit C = 32,93mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1056,23/Ptn = 35g /Lip = 34g /CHO = 134g /Ca = 367,43mg /Fe = 7,88mg /Retinol = 199,19mcg /Vit C = 14,56mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1033,26 /Ptn = 46g /Lip = 46g /CHO = 105g /Ca = 550,85mg /Fe = 9,58mg /Retinol = 736,03mcg /Vit C = 51,81mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: alface	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)		Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		Melão	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate		Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 863,00 /Ptn = 39g /Lip = 38g /CHO = 904g /Ca = 489,23 mg /Fe = 10,30mg /Retinol = 885,08mcg /Vit C = 40,21mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadootheste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola com laranja	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1011,57 /Ptn = 42g /Lip = 45g /CHO = 107g /Ca = 491,72 mg /Fe = 10,55mg /Retinol = 946,42mcg /Vit C = 25,75mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

#### Composição Nutricional:

KCAL = 988,10 /Ptn = 45g /Lip = 44g /CHO = 104g /Ca = 509,46 mg /Fe = 10,53mg /Retinol = 841,41mcg /Vit C = 49,14mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	RECESSO	FERIADO
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)		
LANCHE II	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 714,57 /Ptn = 29g /Lip = 32g /CHO = 91g /Ca = 345,64 mg /Fe = 7,32mg /Retinol = 563,01mcg /Vit C = 39,19mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I		Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II		Pão francês com margarina (S.L.) e suco acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 779,00 /Ptn = 33g /Lip = 32g /CHO = 91g /Ca = 410,78mg /Fe = 8,41mg /Retinol = 686,42mcg /Vit C = 98,00mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)			
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de laranja com acerola			
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate			

#### Composição Nutricional:

KCAL = 783,42 /Ptn = 37g /Lip = 34g /CHO = 88g /Ca = 472,13mg /Fe = 9,58mg /Retinol = 684,13mcg /Vit C = 620,98mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 707,40 /Ptn = 31g /Lip = 24g /CHO = 97g /Ca = 401,80mg /Fe = 8,14mg /Retinol = 650,42mcg /Vit C = 66,29mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 694,30 /Ptn = 28g /Lip = 23g /CHO = 97g /Ca = 343,06 mg /Fe = 7,26mg /Retinol = 517,61mcg /Vit C = 29,31mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
<b>JANTA</b>	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 719,80 /Ptn = 28g /Lip = 24g /CHO = 98g /Ca = 353,57 mg /Fe = 7,16mg /Retinol = 526,00mcg /Vit C = 105,29mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Mamão	Melão	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 715,11 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 101g /Ca = 351,27mg /Fe = 6,92mg /Retinol = 575,27mcg /Vit C = 59,98mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 716,05 /Ptn = 28g /Lip = 25g /CHO = 97g /Ca = 365,29mg /Fe = 7,63mg /Retinol = 563,62mcg /Vit C = 14,45mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 708,82 /Ptn = 27g /Lip = 22g /CHO = 97g /Ca = 380,51 mg /Fe = 7,75mg /Retinol = 546,21mcg /Vit C = 103,82mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
LANCHE I		Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)		
LANCHE II		Pão francês com margarina (S.L.) e suco de laranja com mamão	Mamão		
JANTA		Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 738,72 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 95g /Ca = 384,16mg /Fe = 7,68mg /Retinol = 618,80mcg /Vit C = 67,54mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 710,43 /Ptn = 27g /Lip = 23g /CHO = 104g /Ca = 372,93mg /Fe = 7,81mg /Retinol = 587,59mcg /Vit C = 17,42mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão

#### Composição Nutricional:

KCAL = 703,72 /Ptn = 27g /Lip = 22g /CHO = 97g /Ca = 370,92 mg /Fe = 7,50mg /Retinol = 598,75mcg /Vit C = 57,03mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de laranja com acerola	Banana	Melão	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 716,62 /Ptn = 27g /Lip = 23g /CHO = 105g /Ca = 356,98mg /Fe = 7,76mg /Retinol = 636,53mcg /Vit C = 258,40mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO					
LANCHE I	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE II					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO					
LANCHE I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE II					
JANTA					

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne iscas, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 713,18 /Ptn = 27g /Lip = 23g /CHO = 110g /Ca = 367,13 mg /Fe = 7,46mg /Retinol = 513,74mcg /Vit C = 46,59mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 706,33 /Ptn = 26,64g /Lip = 23,71g /CHO = 97,91g /Ca = 400,10 mg /Fe = 8,08mg /Retinol = 616,37mcg /Vit C = 78,64mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 708,19 /Ptn = 27g /Lip = 23g /CHO = 97g /Ca = 361,44mg /Fe = 7,38mg /Retinol = 595,94mcg /Vit C = 10,38mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco acerola	Mamão	Laranja	
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 708,34 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 97g /Ca = 372,99mg /Fe = 7,45mg /Retinol = 607,11mcg /Vit C = 139,15mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melão	Banana
<b>JANTA</b>	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura, couve e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 755,56 /Ptn = 26,03g /Lip = 24,08g /CHO = 105,11g /Ca = 348,70mg /Fe = 7,39mg /Retinol = 614,57mcg /Vit C = 74,60mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadootheste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Melancia	Laranja	Melancia
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 713,70 /Ptn = 26,06g /Lip = 23,59g /CHO = 98,11g /Ca = 343,04mg /Fe = 6,80mg /Retinol = 528,72mcg /Vit C = 31,33mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Laranja	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Mamão	Melão
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 722,91 /Ptn = 26,47g /Lip = 25,07g /CHO = 101,83g /Ca = 376,95mg /Fe = 7,73mg /Retinol = 601,35mcg /Vit C = 50,98mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maçã	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 754,56 /Ptn = 26,62g /Lip = 22,62g /CHO = 106,86g /Ca = 378,38mg /Fe = 8,04mg /Retinol = 594,85mcg /Vit C = 98,73mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Melão	Laranja	Melão
<b>JANTA</b>	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 707,90 /Ptn = 26,62g /Lip = 22,98g /CHO = 104,85g /Ca = 377,82mg /Fe = 7,72mg /Retinol = 592,96mcg /Vit C = 24,52mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão

#### Composição Nutricional:

KCAL = 711,27 /Ptn = 26,06g /Lip = 22,25g /CHO = 97,52g /Ca = 376,55mg /Fe = 7,49mg /Retinol = 597,52mcg /Vit C = 72,22mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino com tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Maça	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de laranja com acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 709,691 /Ptn = 27,01g /Lip = 23,03g /CHO = 105,24g /Ca = 358,80mg /Fe = 7,76mg /Retinol = 615,25mcg /Vit C = 25,73mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

#### Composição Nutricional:

KCAL = 775,73 /Ptn = 27,25g /Lip = 23,07g /CHO = 101,25g /Ca = 506,16mg /Fe = 8,47mg /Retinol = 541,76mcg /Vit C = 50,37mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e toamte Salada: brócolis	RECESSO ESCOLAR
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	
<b>LANCHE II</b>	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco acerola	Mamão	Maça	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 777,36 /Ptn = 25,78g /Lip = 24,59g /CHO = 97,78g /Ca = 416,60mg /Fe = 8,44mg /Retinol = 688,43mcg /Vit C = 39,60mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão carne moida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 725,77 /Ptn = 26,49g /Lip = 23,78g /CHO = 105,35g /Ca = 397,13mg /Fe = 8,26mg /Retinol = 659,36mcg /Vit C = 55,66mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL=708,62/Ptn = 27,68g /Lip= 22,11g/CHO = 97,55g /Ca = 351,09mg /Fe = 7,29mg /Retinol = 531,23mcg /Vit C = 41,47mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Maça	Mamão	Maça
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 716,19 /Ptn = 27,75g /Lip = 23,77g /CHO = 98,55g /Ca = 353,08mg /Fe = 7,23mg /Retinol = 576,12mcg /Vit C = 113,09mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	RECESSO	FERIADO
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)		
LANCHE II	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola com laranja	Laranja		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 709,77 /Ptn = 27,88g /Lip = 23g /CHO = 97,33g /Ca = 370,74mg /Fe = 7,48mg /Retinol = 463,47mcg /Vit C = 41,30mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 721,66 /Ptn = 28,22g /Lip = 23,97g /CHO = 100,07g /Ca = 397,33mg /Fe = 8,28mg /Retinol = 657,87mcg /Vit C = 102,06mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Maça	Mamão	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 722,43 /Ptn = 27g /Lip = 23g /CHO = 103g /Ca = 360,36mg /Fe = 7,53mg /Retinol = 591,34mcg /Vit C = 28,35mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II		Pão francês com margarina (S.L.) e suco acerola	Laranja	Melão	Laranja
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 708,62 /Ptn = 23g /Lip = 25g /CHO = 92,75g /Ca = 365,53 mg /Fe = 7,30mg /Retinol = 584,45mcg /Vit C = 122,10mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Alergia a Proteína do Leite

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)	Mamadeira (leite de soja)
LANCHE II	Melão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne em iscas e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 729,10 /Ptn = 27g /Lip = 22g /CHO = 106g /Ca = 360,27mg /Fe = 7,66mg /Retinol = 541,45mcg /Vit C = 15,71mg

Obs.: S.L. = Sem Lactose