



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Maça	Mamão	Maça
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 987,88 / Ptn = 39g / Lip = 46g / CHO = 106g / Ca = 484,94 mg /Fe = 7,32mg /Retinol = 732,28mcg /Vit C = 51,87mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne cozida e tomate	Sopa macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, brócolis e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 987,82/ Ptn = 41g / Lip = 43g /CHO = 114g / Ca = 496,19mg /Fe = 9,80mg /Retinol = 785,39mcg /Vit C = 122,08mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 a 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne em isca ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne moída, cenoura e tomate	Canjiquinha com frango cozido, cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1098,47/Ptn = 38g /Lip = 43g /CHO = 140g /Ca = 389,98 mg /Fe = 4,32mg /Retinol = 776,92 mcg /Vit C = 191,68mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: tomate	Arroz feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída, ervilha e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 801,67 / Ptn = 35g / Lip = 46g / CHO = 107g / Ca = 483,07 mg / Fe = 4,42mg / Retinol = 659,36mcg / Vit C = 458,76mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
LANCHE I				Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II				Melão	Mamão
JANTA				Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1027,08 /Ptn = 41g /Lip = 47g /CHO = 112g /Ca = 499,69 mg /Fe = 4,12mg /Retinol = 284,91mcg /Vit C = 32,93mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1566,84 /Ptn = 35g /Lip = 39g /CHO = 137g /Ca = 345,40 mg /Fe = 4,47mg /Retinol = 494,90mcg /Vit C =14,99 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1054,92 /Ptn = 43g /Lip = 47g /CHO = 108g /Ca = 531,06mg /Fe = 3,91mg /Retinol = 434,64mcg /Vit C = 50,88mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Melão	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate		Canjiquinha com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 937,58/Ptn = 21g /Lip = 29g /CHO = 98g /Ca = 472,11mg /Fe = 3,86mg /Retinol = 544,55mcg /Vit C = 40,23mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola com laranja	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1082,56 /Ptn = 344g /Lip = 39g /CHO = 116g /Ca = 478,40 mg /Fe = 4,27mg /Retinol = 629,17mcg /Vit C = 25,78mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 1058,37 /Ptn = 45g /Lip = 47g /CHO = 113g /Ca = 493,78mg /Fe = 4,57mg /Retinol = 529,31mcg /Vit C = 49,14mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate		
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de uva	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 806,91/Ptn = 29g /Lip = 34g /CHO = 97g /Ca = 336,05 mg /Fe = 3mg /Retinol = 353,84mcg /Vit C = 39,19mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 834,14 /Ptn = 32g /Lip = 35g /CHO = 97g /Ca = 397,92mg /Fe = 3,62mg /Retinol = 436,77mcg /Vit C = 98,00mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface			
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)			
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola			
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate			

Composição Nutricional:

KCAL = 857,18 /Ptn = 36g /Lip = 39g /CHO = 95g /Ca = 456,18 mg /Fe = 3,68mg /Retinol = 386,31mcg /Vit C = 620,98mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 730,84 /Ptn = 29g /Lip = 25g /CHO = 98g /Ca = 388,33 mg /Fe = 3,52mg /Retinol = 406,33mcg /Vit C = 65,48mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 748,72 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 101g /Ca = 332,05 mg /Fe = 3,18mg /Retinol = 317,91mcg /Vit C = 29,31mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 754,22 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 100g /Ca = 352,56 mg /Fe = 3,09mg /Retinol = 326,30mcg /Vit C = 105,29mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 766,80 /Ptn = 27g /Lip = 27g /CHO = 105g /Ca = 361,32mg /Fe = 3,20mg /Retinol = 397,01mcg /Vit C = 59,98mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e chá mate	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 770,36 /Ptn = 27g /Lip = 28g /CHO = 102g /Ca = 353,21mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 336,73mcg /Vit C = 14,45mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 743,85 /Ptn = 28g /Lip = 25g /CHO = 101g /Ca = 368,06mg /Fe = 3,30mg /Retinol = 317,46mcg /Vit C = 124,17mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco de laranja com mamão	Mamão		
JANTA		Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame		

Composição Nutricional:

KCAL = 753,29 /Ptn = 27g /Lip = 27g /CHO = 97g /Ca = 371,95mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 389,22mcg /Vit C = 67,54mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 759,59 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 109g /Ca = 360,85mg /Fe = 3,38mg /Retinol = 366,44mcg /Vit C = 17,42mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 713,13 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 99g /Ca = 338,48mg /Fe = 3,27mg /Retinol = 393,56mcg /Vit C = 57,55mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola	Banana	Melão	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 738,87 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 109g /Ca = 344,93mg /Fe = 3,54mg /Retinol = 382,91mcg /Vit C = 258,40mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO					
LANCHE I					
LANCHE II					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
ALMOÇO					
LANCHE I					
LANCHE II					
JANTA					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne iscas, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 744,21 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 111g /Ca = 346,42 mg /Fe = 3,17mg /Retinol = 291,80mcg /Vit C = 46,16mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 707,40 /Ptn = 26,39g /Lip = 21g /CHO = 100,91g /Ca = 566,10 mg /Fe = 10,14mg /Retinol = 433,65mcg /Vit C = 115,42mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 756,61 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 100g /Ca = 350,43mg /Fe = 3,33mg /Retinol = 396,83mcg /Vit C = 10,38mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco acerola	Mamão	Laranja	
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate	

Composição Nutricional:

KCAL = 757,69 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 100g /Ca = 361,41mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 391,18mcg /Vit C = 139,23mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melão	Banana
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura, couve e tomate	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 773,98 /Ptn = 26,36g /Lip = 26,09g /CHO = 107,11g /Ca = 347,69 mg /Fe = 3,32mg /Retinol = 435,62mcg /Vit C = 54,34mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Melancia	Laranja	Melancia
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 752,39 /Ptn = 26,06g /Lip = 23,59g /CHO = 99,11g /Ca = 353,09mg /Fe = 3,08mg /Retinol = 340,46mcg /Vit C = 31,34mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e chá mate	Melão	Mamão	Melão
JANTA	Canjiquinha com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 777,22 /Ptn = 26,89g /Lip = 27,09g /CHO = 106,83g /Ca = 364,87mg /Fe = 3,33mg /Retinol = 374,46mcg /Vit C = 53,48mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 708,82 /Ptn = 26g /Lip = 22g /CHO = 97g /Ca = 380,51mg /Fe = 7,75mg /Retinol = 546,21mcg /Vit C = 103,82mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 757,06 /Ptn = 27,62g /Lip = 25,98g /CHO = 109,85g /Ca = 365,74mg /Fe = 3,26mg /Retinol = 371,81mcg /Vit C = 24,72mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 720,68 /Ptn = 26,06g /Lip = 24,25g /CHO = 99,52g /Ca = 344,11 mg /Fe = 3,26mg /Retinol = 392,33mcg /Vit C = 72,74mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino com tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 731,86 /Ptn = 27,01g /Lip = 24,03g /CHO = 109,42g /Ca = 346,75mg /Fe = 3,54mg /Retinol = 431,23mcg /Vit C = 25,73mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 815,37 /Ptn = 27,53g /Lip = 24,94g /CHO = 110,81g /Ca = 490,48mg /Fe = 4,51mg /Retinol = 529,66mcg /Vit C = 50,37mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e toamte Salada: brócolis	
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco acerola	Mamão	Maça	
JANTA	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate	

Composição Nutricional:

KCAL = 841,50 /Ptn = 26,96g /Lip = 26,11g /CHO = 100,81g /Ca = 403,74mg /Fe = 3,65mg /Retinol = 438,78mcg /Vit C = 40,22mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão carne moída com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 749,21 /Ptn = 27,11g /Lip = 24,78g /CHO = 106,35g /Ca = 383,66mg /Fe = 3,64mg /Retinol = 415,27mcg /Vit C = 54,85mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 718,04/Ptn = 27,23g /Lip = 26,83g/CHO = 99,95g /Ca = 350,08mg /Fe = 3,21mg /Retinol = 331,61mcg /Vit C = 41,47mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Maça	Mamão	Maça
JANTA	Macarrão com carne moída e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moída e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 750,61 /Ptn = 27,57g /Lip = 26,87g /CHO = 100,82g /Ca = 352,07 mg /Fe = 3,16mg /Retinol = 376,42mcg /Vit C = 113,09mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis		
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola com laranja	Laranja		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moída e tomate	Polenta com carne moída e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 715,31 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 99g /Ca = 359,16mg /Fe = 3,27mg /Retinol = 347,54mcg /Vit C = 47,13g

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 745,10 /Ptn = 27,52g /Lip = 24,89g /CHO = 101,25g /Ca = 383,86mg /Fe = 3,66mg /Retinol = 413,78mcg /Vit C = 101,25mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Maça	Mamão	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 778,04 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 108g /Ca = 348,87mg /Fe = 3,31mg /Retinol = 382,95mcg /Vit C = 28,35mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco acerola	Laranja	Melão	Laranja
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Polenta com frango e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 723,08 /Ptn = 26,75g /Lip = 27,5g /CHO = 92g /Ca = 353,27mg /Fe = 3,02mg /Retinol = 367,69mcg /Vit C = 121,54mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moída e tomate	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 784,71 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 111g /Ca = 348,78 mg /Fe = 3,45mg /Retinol = 333,06mcg /Vit C = 15,71mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971