



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Maçã	Mamão	Maçã
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 987,88 / Ptn = 39g / Lip = 46g / CHO = 106g / Ca = 484,94 mg /Fe = 7,32mg /Retinol = 732,28mcg /Vit C = 51,87mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne cozida e tomate	Sopa macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, brócolis e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 987,82/ Ptn = 41g / Lip = 43g /CHO = 114g / Ca = 496,19mg /Fe = 9,80mg /Retinol = 785,39mcg /Vit C = 122,08mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 a 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne em isca ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne moida, cenoura e tomate	Canjiquinha com frango cozido, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1098,47/Ptn = 38g /Lip = 43g /CHO = 140g /Ca = 389,98 mg /Fe = 4,32mg /Retinol = 776,92 mcg /Vit C = 191,68mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: tomate	Arroz feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, ervilha e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 801,67 / Ptn = 35g /Lip = 46g / CHO = 107g /Ca = 483,07 mg / Fe = 4,42mg /Retinol = 659,36mcg /Vit C = 458,76mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
LANCHE I				Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II				Melão	Mamão
JANTA				Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1027,08 /Ptn = 41g /Lip = 47g /CHO = 112g /Ca = 499,69 mg /Fe = 4,12mg /Retinol = 284,91mcg /Vit C = 32,93mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 1566,84 /Ptn = 35g /Lip = 39g /CHO = 137g /Ca = 345,40 mg /Fe = 4,47mg /Retinol = 494,90mcg /Vit C = 14,99 mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1054,92 /Ptn = 43g /Lip = 47g /CHO = 108g /Ca = 531,06mg /Fe = 3,91mg /Retinol = 434,64mcg /Vit C = 50,88mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Melão	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate		Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 937,58/Ptn = 21g /Lip = 29g /CHO = 98g /Ca = 472,11mg /Fe = 3,86mg /Retinol = 544,55mcg /Vit C = 40,23mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola com laranja	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1082,56 /Ptn = 344g /Lip = 39g /CHO = 116g /Ca = 478,40 mg /Fe = 4,27mg /Retinol = 629,17mcg /Vit C = 25,78mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 1058,37 /Ptn = 45g /Lip = 47g /CHO = 113g /Ca = 493,78mg /Fe = 4,57mg /Retinol = 529,31mcg /Vit C = 49,14mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	RECESSO	FERIADO
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de uva	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 806,91/Ptn = 29g /Lip = 34g /CHO = 97g /Ca = 336,05 mg /Fe = 3mg /Retinol = 353,84mcg /Vit C = 39,19mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 834,14 /Ptn = 32g /Lip = 35g /CHO = 97g /Ca = 397,92mg /Fe = 3,62mg /Retinol = 436,77mcg /Vit C = 98,00mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)			
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola			
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate			

Composição Nutricional:

KCAL = 857,18 /Ptn = 36g /Lip = 39g /CHO = 95g /Ca = 456,18 mg /Fe = 3,68mg /Retinol = 386,31mcg /Vit C = 620,98mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 730,84 /Ptn = 29g /Lip = 25g /CHO = 98g /Ca = 388,33 mg /Fe = 3,52mg /Retinol = 406,33mcg /Vit C = 65,48mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 748,72 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 101g /Ca = 332,05 mg /Fe = 3,18mg /Retinol = 317,91mcg /Vit C = 29,31mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 754,22 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 100g /Ca = 352,56 mg /Fe = 3,09mg /Retinol = 326,30mcg /Vit C = 105,29mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 766,80 /Ptn = 27g /Lip = 27g /CHO = 105g /Ca = 361,32mg /Fe = 3,20mg /Retinol = 397,01mcg /Vit C = 59,98mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e chá mate	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 770,36 /Ptn = 27g /Lip = 28g /CHO = 102g /Ca = 353,21mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 336,73mcg /Vit C = 14,45mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 743,85 /Ptn = 28g /Lip = 25g /CHO = 101g /Ca = 368,06mg /Fe = 3,30mg /Retinol = 317,46mcg /Vit C = 124,17mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco de laranja com mamão	Mamão		
JANTA		Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame		

Composição Nutricional:

KCAL = 753,29 /Ptn = 27g /Lip = 27g /CHO = 97g /Ca = 371,95mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 389,22mcg /Vit C = 67,54mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 759,59 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 109g /Ca = 360,85mg /Fe = 3,38mg /Retinol = 366,44mcg /Vit C = 17,42mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 713,13 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 99g /Ca = 338,48mg /Fe = 3,27mg /Retinol = 393,56mcg /Vit C = 57,55mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola	Banana	Melão	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 738,87 /Ptn = 27g /Lip = 24g /CHO = 109g /Ca = 344,93mg /Fe = 3,54mg /Retinol = 382,91mcg /Vit C = 258,40mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO					
LANCHE I	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE II					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO					
LANCHE I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE II					
JANTA					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne iscas, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 744,21 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 111g /Ca = 346,42 mg /Fe = 3,17mg /Retinol = 291,80mcg /Vit C = 46,16mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e suco de manga	Mamão	Melão	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 707,40 /Ptn = 26,39g /Lip = 21g /CHO = 100,91g /Ca = 566,10 mg /Fe = 10,14mg /Retinol = 433,65mcg /Vit C = 115,42mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 756,61 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 100g /Ca = 350,43mg /Fe = 3,33mg /Retinol = 396,83mcg /Vit C = 10,38mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco acerola	Mamão	Laranja	
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate	

Composição Nutricional:

KCAL = 757,69 /Ptn = 28g /Lip = 27g /CHO = 100g /Ca = 361,41mg /Fe = 3,23mg /Retinol = 391,18mcg /Vit C = 139,23mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melão	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura, couve e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 773,98 /Ptn = 26,36g /Lip = 26,09g /CHO = 107,11g /Ca = 347,69 mg /Fe = 3,32mg /Retinol = 435,62mcg /Vit C = 54,34mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Melancia	Laranja	Melancia
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com frango, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 752,39 /Ptn = 26,06g /Lip = 23,59g /CHO = 99,11g /Ca = 353,09mg /Fe = 3,08mg /Retinol = 340,46mcg /Vit C = 31,34mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e chá mate	Melão	Mamão	Melão
JANTA	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 777,22 /Ptn = 26,89g /Lip = 27,09g /CHO = 106,83g /Ca = 364,87mg /Fe = 3,33mg /Retinol = 374,46mcg /Vit C = 53,48mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com margarina (S.L.) e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 708,82 /Ptn = 26g /Lip = 22g /CHO = 97g /Ca = 380,51mg /Fe = 7,75mg /Retinol = 546,21mcg /Vit C = 103,82mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 757,06 /Ptn = 27,62g /Lip = 25,98g /CHO = 109,85g /Ca = 365,74mg /Fe = 3,26mg /Retinol = 371,81mcg /Vit C = 24,72mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Laranja	Pão francês com manteiga e chá mate	Mamão	Maça	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne isca, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 720,68 /Ptn = 26,06g /Lip = 24,25g /CHO = 99,52g /Ca = 344,11 mg /Fe = 3,26mg /Retinol = 392,33mcg /Vit C = 72,74mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino com tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Maça	Pão francês com manteiga e suco de laranja com acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 731,86 /Ptn = 27,01g /Lip = 24,03g /CHO = 109,42g /Ca = 346,75mg /Fe = 3,54mg /Retinol = 431,23mcg /Vit C = 25,73mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, cenoura, inhame e feijão

Composição Nutricional:

KCAL = 815,37 /Ptn = 27,53g /Lip = 24,94g /CHO = 110,81g /Ca = 490,48mg /Fe = 4,51mg /Retinol = 529,66mcg /Vit C = 50,37mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e toamte Salada: brócolis	RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco acerola	Mamão	Maçã	
JANTA	Sopa de macarrão com carne em isca, batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate	

Composição Nutricional:

KCAL = 841,50 /Ptn = 26,96g /Lip = 26,11g /CHO = 100,81g /Ca = 403,74mg /Fe = 3,65mg /Retinol = 438,78mcg /Vit C = 40,22mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão carne moida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 749,21 /Ptn = 27,11g /Lip = 24,78g /CHO = 106,35g /Ca = 383,66mg /Fe = 3,64mg /Retinol = 415,27mcg /Vit C = 54,85mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 718,04/Ptn = 27,23g /Lip = 26,83g/CHO = 99,95g /Ca = 350,08mg /Fe = 3,21mg /Retinol = 331,61mcg /Vit C = 41,47mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Maçã	Mamão	Maçã
JANTA	Macarrão com carne moida e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango e tomate	Polenta com carne moida e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 750,61 /Ptn = 27,57g /Lip = 26,87g /CHO = 100,82g /Ca = 352,07 mg /Fe = 3,16mg /Retinol = 376,42mcg /Vit C = 113,09mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	RECESSO	FERIADO
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)		
LANCHE II	Mamão	Pão francês com manteiga e suco de acerola com laranja	Laranja		
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Polenta com carne moida e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 715,31 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 99g /Ca = 359,16mg /Fe = 3,27mg /Retinol = 347,54mcg /Vit C = 47,13g



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Polenta com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 745,10 /Ptn = 27,52g /Lip = 24,89g /CHO = 101,25g /Ca = 383,86mg /Fe = 3,66mg /Retinol = 413,78mcg /Vit C = 101,25mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melancia	Pão francês com manteiga e suco de uva	Maça	Mamão	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne cozida, batata doce, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Macarrão com frango e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 778,04 /Ptn = 28g /Lip = 26g /CHO = 108g /Ca = 348,87mg /Fe = 3,31mg /Retinol = 382,95mcg /Vit C = 28,35mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II		Pão francês com manteiga e suco acerola	Laranja	Melão	Laranja
JANTA		Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em isca, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Polenta com frango e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 723,08 /Ptn = 26,75g /Lip = 27,5g /CHO = 92g /Ca = 353,27mg /Fe = 3,02mg /Retinol = 367,69mcg /Vit C = 121,54mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil 1 a 3 anos) – Leite de vaca

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)	Mamadeira (leite vaca)
LANCHE II	Melão	Pão francês com manteiga e suco de uva	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Macarrão com carne moida e tomate	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne em iscas e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 784,71 /Ptn = 27g /Lip = 26g /CHO = 111g /Ca = 348,78 mg /Fe = 3,45mg /Retinol = 333,06mcg /Vit C = 15,71mg