



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III			Mamão	Pêra	Mamão
JANTA			Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 744,65 /Ptn = 26g /Lip = 31g / CHO = 91g / Ca = 361,17mg / Fe = 8,13mg / Retinol = 793,71mcg / Vit C = 101,67mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa e macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1249,19 / Ptn = 42g /Lip = 51g / CHO = 158g / Ca = 594,49mg /Fe = 13,93mg / Retinol = 1330,85mcg / Vit C = 127,29mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Banana	Maça	Pêra	Mamão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora e batata	Sopa de macarrão com frango, batata doce e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 962,59 / Ptn = 27g / Lip = 36g / CHO = 135g / Ca = 550,16mg / Fe = 10,89mg / Retinol = 411,33mcg / Vit C = 116,90mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Mamão	Pêra	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 962,52 / Ptn = 24g /Lip = 41g / CHO = 123g / Ca = 623,29mg / Fe = 14,42mg / Retinol = 370,74mcg / Vit C = 215,04mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
*LANCHE I E II				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III				Banana	Mamão
JANTA				Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão
LANCHE IV				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 533,62 /Ptn = 19g /Lip = 21g / CHO = 68g / Ca = 252,58mg / Fe = 6,11mg / Retinol = 409,97mcg / Vit C = 68,56mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Maça	Mamão	Melão	Pêra	Melão
JANTA	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, brócolis e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 711,35 /Ptn = 15g /Lip = 30g / CHO = 120g / Ca = 617,18mg / Fe = 15,34mg / Retinol = 544,63mcg / Vit C = 139,37mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão	Canjiquinha com frango, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1383,83/Ptn = 39g /Lip = 44g / CHO = 167g / Ca = 504,47mg / Fe = 13,69mg / Retinol = 1009,09mcg / Vit C = 104,58mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Banana	Melancia		Maça	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão cm carne moida, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão		Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 769,12 /Ptn = 24g /Lip = 31g /CHO = 100g /Ca = 449,52mg /Fe = 9,15mg / Retinol = 609,18mcg / Vit C = 103,39mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Mamão	Maça	Pêra	Melão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de carne moida com brócolis, cenoura e inhame	Sopa macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Canjiquinha com carne moida brócolis, e cenoura
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1182,47 /Ptn = 44g /Lip = 49g / CHO = 142g / Ca = 584,34mg / Fe = 13,27mg / Retinol = 1948,59mcg / Vit C = 129,08mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, couve e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 993,36 /Ptn = 25g /Lip = 37g / CHO = 143g / Ca = 605,03mg / Fe = 13,93mg / Retinol = 1021,76mcg / Vit C = 120,55mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	RECESSO	FERIADO
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 939,43 /Ptn = 37g /Lip = 37g / CHO = 115g / Ca = 403,41mg / Fe = 10,58mg / Retinol = 644,76mcg / Vit C = 113,80mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate
*LANCHE I E II	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III		Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 878,20 /Ptn = 16g /Lip = 30g / CHO = 137g / Ca = 424,88mg / Fe = 12,69mg / Retinol = 1794,71mcg / Vit C = 153,70mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha			
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE III	Maça	Pêra			
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, couve e feijão			
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2			

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 381,47 /Ptn = 13g /Lip = 14g / CHO = 51g / Ca = 230,97mg / Fe = 5,14mg / Retinol = 292,25mcg / Vit C = 39,84mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 690,94 /Ptn = 19g /Lip = 28g / CHO = 92g / Ca = 546,17mg / Fe = 9,90mg / Retinol = 717,90mcg / Vit C = 119,93mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 679,99 /Ptn = 19g /Lip = 27g / CHO = 92g / Ca = 536,41mg / Fe = 9,98mg / Retinol = 632,64mcg / Vit C = 99,53mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Melão	Maça	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 781,16 /Ptn = 25g /Lip = 31g / CHO = 101g / Ca = 545,48mg / Fe = 10,94mg / Retinol = 821,58mcg / Vit C = 95,03mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Melão	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Polenta com frango, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 691,63 /Ptn = 20g /Lip = 28g / CHO = 91g / Ca = 545,23mg / Fe = 10,08mg / Retinol = 744,04mcg / Vit C = 111,55mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 673,29 /Ptn = 19g /Lip = 26g / CHO = 93g / Ca = 539,96mg / Fe = 9,99mg / Retinol = 671,94mcg / Vit C = 101,02mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 672,39 /Ptn = 19g /Lip = 26g / CHO = 91g / Ca = 533,39mg / Fe = 10,04mg / Retinol = 748,67mcg / Vit C = 94,09mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
LANCHE III		Melancia	Mamão		
JANTA		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
FERIADO MUNICIPAL					
				FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 665,22 /Ptn = 19g /Lip = 26g / CHO = 88g / Ca = 547,51mg / Fe = 10,14mg / Retinol = 668,65mcg / Vit C = 116,48mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 519,96 /Ptn = 15g /Lip = 19g / CHO = 73g / Ca = 369,18mg / Fe = 7,30mg / Retinol = 478,40mcg / Vit C = 72,20mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 597,56 /Ptn = 18g /Lip = 23g / CHO = 82g / Ca = 451,82mg / Fe = 8,67mg / Retinol = 657,87mcg / Vit C = 88,31mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE III	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 624,32 /Ptn = 18g /Lip = 24g / CHO = 85g / Ca = 470,05mg / Fe = 8,85mg / Retinol = 584,56mcg / Vit C = 89,62mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO /JANTA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO /JANTA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e milho verde	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Pêra	Mamão	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Sopa de macarrão com frango, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e cenoura
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 580,54 /Ptn = 17g /Lip = 23g / CHO = 78g / Ca = 451,49mg / Fe = 8,30mg / Retinol = 560,04mcg / Vit C = 87,57mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: bpepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 685,23 /Ptn = 19g /Lip = 16g / CHO = 90g / Ca = 541,38mg / Fe = 9,87mg / Retinol = 707,52mcg / Vit C = 107,75mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 527,87 /Ptn = 16g /Lip = 19g / CHO = 73g / Ca = 371,14mg / Fe = 7,33mg / Retinol = 501,74mcg / Vit C = 72,01mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	
LANCHE II	Banana	Maça	Melancia	Mamão	
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu	
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 523,24 /Ptn = 16g /Lip = 19g / CHO = 72g / Ca = 370,43mg / Fe = 7,31mg / Retinol = 641,24mcg / Vit C = 76,22mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 507,22 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 72g / Ca = 366,27mg / Fe = 7,14mg / Retinol = 547,60mcg / Vit C = 72,58mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Banana	Pêra	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 505,03 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 367,74mg / Fe = 7,14mg / Retinol = 539,92mcg / Vit C = 65,26mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Maça	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 503,42 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 372,40mg / Fe = 7,17mg / Retinol = 617,70mcg / Vit C = 71,86mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Pêra	Mamão	Banana	Pêra	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora e batata	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 514,10 /Ptn = 15g /Lip = 18g /CHO = 75g /Ca = 366,41mg / Fe = 7,15mg /Retinol = 564,35mcg / Vit C = 73,33mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE I	Pêra	Banana	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 512,62 /Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 74g /Ca = 370,61mg /Fe = 7,38mg /Retinol = 485,38mcg /Vit C = 72,83mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 595,57 /Ptn = 17,13g /Lip = 12,90g / CHO = 78,80g / Ca = 443,65mg / Fe = 8,67mg / Retinol = 642,46mcg / Vit C = 66,34mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Mamão	Banana	Melão	Pêra	melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 555,62 /Ptn = 16,67g /Lip = 17,97g / CHO = 71,40g / Ca = 464,43mg / Fe = 8,50mg / Retinol = 652,63mcg / Vit C = 89,95mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Pêra	Melão	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 495,94 /Ptn = 15g /Lip = 18g /CHO = 70g /Ca = 366,05mg /Fe = 7,21mg /Retinol = 475,10mcg /Vit C = 63,04mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: brócolis	RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	
LANCHE II	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 499,18 /Ptn = 15,5g /Lip = 17,25g / CHO = 70,75g / Ca = 372,17mg / Fe = 7,21mg / Retinol = 575,76mcg / Vit C = 77,12mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 517,55 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 74g / Ca = 369,23mg / Fe = 7,11mg / Retinol = 518,87mcg / Vit C = 73,85mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 503,66 /Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 366,83mg / Fe = 7,29mg / Retinol = 482,51mcg / Vit C = 64,76mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Melão	Melancia	Pêra	Mamão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 505,94 /Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 72g / Ca = 368,54mg /Fe = 7,32mg / Retinol = 571,33mcg /Vit C = 73,16mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2		
LANCHE II	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 510,03/Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 72g /Ca = 380,57mg /Fe = 7,47mg / Retinol = 498,74mcg / Vit C = 96,18mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Maça	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 509,34 /Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 72g / Ca = 366,89mg / Fe = 7,18mg / Retinol = 521,64mcg / Vit C = 65,51mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Banana	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 503,04 /Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 70g /Ca = 372,09mg /Fe = 7,28mg /Retinol = 493,35mcg / Vit C = 81,63mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II		Mamão	Maça	Melancia	Maça
JANTA		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 508,50/Ptn = 15,75g /Lip = 18g / CHO = 71,5g /Ca = 369,59mg /Fe = 7,28mg /Retinol = 641,04mcg /Vit C = 76,83mg



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil 2

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil 2
LANCHE II	Maça	Melancia	Banana	Melão	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 510,47 /Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 72g /Ca = 379,06mg / Fe = 7,28mg / Retinol = 555,03mcg / Vit C = 165,75mg