



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**05 à 07/02**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>ESTUDO</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>			Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>			Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>			Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

### Composição Nutricional:

KCAL = 723,50 / Ptn = 23g /Lip = 30g / CHO = 82g / Ca = 240,00mg / Fe = 5,68mg / Retinol = 694,82mcg / Vit C = 89,24mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa e macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1253,47 /Ptn = 44g /Lip = 51g / CHO = 156g / Ca = 630,36mg / Fe = 11,30mg / Retinol = 1173,13mcg / Vit C = 99,14mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Sopa de macarrão com frango, batata doce e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 967,10/Ptn = 26g /Lip = 37g / CHO = 128g / Ca = 428,23mg / Fe = 8,21mg / Retinol = 411,20mcg /Vit C = 90,66mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Polenta com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1030,09 /Ptn = 24,33g /Lip = 42,93g /CHO = 119,36g /Ca = 502,24mg / Fe = 11,62mg / Retinol = 352,35mcg / Vit C = 128,24mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
*LANCHE I E II				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
LANCHE III				Banana	Mamão
JANTA				Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão
LANCHE IV				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 534,19 / Ptn = 18,33g / Lip = 21,93g / CHO = 64,64g / Ca = 191,88mg / Fe = 5,92mg / Retinol = 413,04mcg / Vit C = 67,51mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Maça	Mamão	Melão	Pêra	Melão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, brócolis e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 714,93 /Ptn = 12,33g /Lip = 33,93g / CHO = 114,36g / Ca = 482,54mg / Fe = 13,54mg / Retinol = 488,93mcg / Vit C = 122,58mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Canjiquinha com frango, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1385,71 /Ptn = 37,33g /Lip = 39,93g /CHO = 144,64g / Ca = 29,89mg / Fe = 12,42mg / Retinol = 959,66mcg / Vit C = 93,03mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	ESTUDO PLANEJAMENTO	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
LANCHE III	Banana	Melancia		Maça	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão cm carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão		Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 771,70 /Ptn = 22,33g /Lip = 33,93g / CHO = 95g /Ca = 340,05mg /Fe = 7,88mg /Retinol = 559,75mcg /Vit C = 91,85mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Maça	Pêra	Melão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de carne moída com brócolis, cenoura e inhame	Sopa macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Canjiquinha com carne moída brócolis, e cenoura
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1186,07 /Ptn = 42,4g /Lip = 48g /CHO = 136g /Ca = 450,79mg /Fe = 11,47mg /Retinol = 1872,78mcg /Vit C = 110,02mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, couve e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 995,92 /Ptn = 24g /Lip = 39g /CHO = 137g /Ca = 471,17mg /Fe = 12,13mg /Retinol = 946,08mcg / Vit C = 103,76mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate		
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 941,01 /Ptn = 36g /Lip = 38g / CHO = 112g /Ca = 318,33mg / Fe = 9,85mg / Retinol = 621,58mcg / Vit C = 107,50mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
LANCHE III		Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 881,77 / Ptn = 14g / Lip = 32g / CHO = 130g / Ca = 291,02mg / Fe = 10,89mg / Retinol = 1669,03mcg / Vit C = 136,91mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**28/04 à 02/05**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha			
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R			
<b>LANCHE III</b>	Maça	Pêra			
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, couve e feijão			
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R			

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

### Composição Nutricional:

KCAL = 382,04 / Ptn = 12g / Lip = 14g / CHO = 50,36g / Ca = 170,28mg / Fe = 4,95mg / Retinol = 295,32mcg / Vit C = 38,8mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 694,51 / Ptn = 18g / Lip = 30g / CHO = 85g / Ca = 412,31mg / Fe = 8,1mg / Retinol = 642,22mcg / Vit C = 103,13mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 684,27 / Ptn = 21g / Lip = 27g / CHO = 91g / Ca = 572,17mg / Fe = 7,35mg / Retinol = 474,92mcg / Vit C = 71,18mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

19 à 25/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Melão	Maça	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 785,45 /Ptn = 27g /Lip = 31g / CHO = 100g / Ca = 581,24mg / Fe = 8,31mg / Retinol = 663,86mcg / Vit C = 66,68mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Melão	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Polenta com frango, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 695,91 / Ptn = 22g / Lip = 28g / CHO = 90g / Ca = 580,99mg / Fe = 7,45mg / Retinol = 586,32mcg / Vit C = 83,20mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 677,57 /Ptn = 21g /Lip = 26g / CHO = 92g / Ca = 575,73mg / Fe = 7,36mg / Retinol = 514,22mcg / Vit C = 72,67mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 676,67 / Ptn = 21g / Lip = 26g / CHO = 90g / Ca = 569,15mg / Fe = 7,41mg / Retinol = 590,95mcg / Vit C = 65,73mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		
LANCHE III		Melancia	Mamão		
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

### Composição Nutricional:

KCAL = 669,51/Ptn = 21g /Lip = 27g / CHO = 87g / Ca = 583,28mg / Fe = 7,51mg / Retinol = 510,93mcg / Vit C = 88,12mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 552,82 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 73g / Ca = 393,03mg / Fe = 5,54mg / Retinol = 373,25mcg / Vit C = 53,30mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 601,13 / Ptn = 19g / Lip = 23g / CHO = 81g / Ca = 481,62mg / Fe = 6,48mg / Retinol = 526,44mcg / Vit C = 64,68mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 628,01 / Ptn = 19g / Lip = 24g / CHO = 84g / Ca = 500,84mg / Fe = 6,59mg / Retinol = 448,75mcg / Vit C = 65,21mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# **MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE**

*ESTADO DO PARANÁ*

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

[www.formosadoeste.pr.gov.br](http://www.formosadoeste.pr.gov.br)

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**14 à 18/07**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>ALMOÇO /JANTA</b>					
<b>*LANCHE I E II</b>					
<b>LANCHE III</b>					
<b>LANCHE IV</b>					

**NUTRICIONISTA**  
**JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA**  
**CRN3971**





# **MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE**

*ESTADO DO PARANÁ*

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

[www.formosadoeste.pr.gov.br](http://www.formosadoeste.pr.gov.br)

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**21 à 25/07**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>ALMOÇO /JANTA</b>					
<b>*LANCHE I E II</b>					
<b>LANCHE III</b>					
<b>LANCHE IV</b>					

**NUTRICIONISTA**  
**JOSIANI PATRICIA PEREIRA**  
**CRN3971**



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e milho verde	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Melancia picada	Maça assada	Melancia picada
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e cenoura
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 584,11/Ptn = 18g /Lip = 23g / CHO = 77g / Ca = 481,29mg / Fe = 6,11mg / Retinol = 428,61mcg / Vit C = 63,94mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Melancia picada	Maça assada	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 497,57 / Ptn = 15g / Lip = 13g / CHO = 68g / Ca = 360,15mg / Fe = 5,33mg / Retinol = 360,46mcg / Vit C = 48,74mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 515,89 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 392,53mg / Fe = 5,42mg / Retinol = 383,82mcg / Vit C = 52,89mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**18 à 22/08**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	<b>ESTUDO PLANEJAMENTO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melancia	Mamão	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu	
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 527,61 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 72g / Ca = 294,61mg / Fe = 5,56mg / Retinol = 535,54mcg / Vit C = 57,31mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**25 à 29/08**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 510,07 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 71g / Ca = 390,11mg / Fe = 5,39mg / Retinol = 442,45mcg / Vit C = 53,68mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**01 à 05/09**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Banana	Pêra	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 507,88 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 391,58mg / Fe = 5,39mg / Retinol = 437,78mcg / Vit C = 46,36mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 506,28/Ptn = 17g /Lip = 18g / CHO = 69g / Ca = 396,24mg / Fe = 5,42mg / Retinol = 512,55mcg / Vit C = 52,96mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**15 à 19/09**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 526,02 /Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 74g / Ca = 389,99mg / Fe = 5,38mg / Retinol = 455,90mcg / Vit C = 54,19mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**22 à 26/09**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Banana	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 518,47 /Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 73g /Ca = 394,45mg /Fe = 5,63mg / Retinol = 380,23mcg /Vit C = 53,93mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**29/09 à 03/10**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 599,14 / Ptn = 18,13g / Lip = 13,06g / CHO = 79,25g / Ca = 473,45mg / Fe = 6,42mg / Retinol = 511,03mcg / Vit C = 42,71mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**06 à 10/10**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Banana	Melão	Pêra	melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 568,13 / Ptn = 18,87g / Lip = 16,96g / CHO = 72,65g / Ca = 496,08mg / Fe = 6,30mg / Retinol = 516,82mcg / Vit C = 65,53mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**13 à 17/10**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Melão	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 498,79 /Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 69g /Ca = 389,89mg / Fe = 5,46mg / Retinol = 369,95mcg / Vit C = 44,14mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**20 à 24/10**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: brócolis	
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 502,04 / Ptn = 17g / Lip = 17,5g / CHO = 70g / Ca = 396,01mg / Fe = 5,45mg / Retinol = 470,61mcg / Vit C = 58,22mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**27 à 31/10**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 520,41 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 73g / Ca = 393,07mg / Fe = 5,36mg / Retinol = 413,72mcg / Vit C = 54,94mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**03 à 07/11**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 506,51/Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 69g /Ca = 390,67mg / Fe = 5,53mg / Retinol = 377,36mcg / Vit C = 45,86mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**10 à 14/11**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Melão	Melancia	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 508,79 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 71g / Ca = 392,38mg / Fe = 5,57mg / Retinol = 466,18mcg / Vit C = 54,26mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**17 à 21/11**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis		
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R		
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pêra	Mamão		
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 512,89/Ptn = 17,33g /Lip = 17,03g / CHO = 71g / Ca = 404,41mg / Fe = 5,72mg / Retinol = 393,50mcg / Vit C = 77,28mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**24 à 28/11**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 512,20 /Ptn = 17g /Lip = 17g / CHO = 72g / Ca = 390,73mg / Fe = 5,42mg / Retinol = 416,49mcg / Vit C = 46,60mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**01 à 05/12**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Banana	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 505,90 /Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 70g /Ca = 395,94mg /Fe = 5,53mg /Retinol = 388,20mcg /Vit C = 62,73mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**08 à 12/12**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>		Mamão	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

### Composição Nutricional:

KCAL = 511,36 / Ptn = 17,25g / Lip = 18,25g / CHO = 71g / Ca = 393,43mg / Fe = 5,53mg / Retinol = 535,89mcg / Vit C = 57,93mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Fórmula Infantil A.R.**

**15 à 19/12**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil A.R
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Banana	Melão	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

### Composição Nutricional:

KCAL = 513,33 /Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 71g / Ca = 393,90mg /Fe = 5,53mg /Retinol = 449,88mcg /Vit C = 46,84mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971