



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>			Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>			Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>			Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 747,65 / Ptn = 25g / Lip = 33g / CHO = 88g / Ca = 288,00mg / Fe = 6,52mg / Retinol = 714,96mcg / Vit C = 91,92mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa e macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1254,19 /Ptn = 42g /Lip = 54g / CHO = 151g / Ca = 472,56mg / Fe = 11,24mg / Retinol = 1199,60mcg / Vit C = 101,25mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora e batata	Sopa de macarrão com frango, batata doce e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 967,10/Ptn = 26g /Lip = 37g / CHO = 128g / Ca = 428,23mg / Fe = 8,21mg / Retinol = 411,20mcg /Vit C = 90,66mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1031,52 /Ptn = 25g /Lip = 43g / CHO = 119g / Ca = 514,16mg / Fe = 10,74mg / Retinol = 364,27mcg / Vit C = 188,79mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>				Banana	Mamão
<b>JANTA</b>				Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão
<b>LANCHE IV</b>				Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 535,62/Ptn = 19g /Lip = 22g / CHO = 65g / Ca = 203,80mg / Fe = 5,04mg / Retinol = 357,47mcg / Vit C = 58,06mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadootheste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Maça	Mamão	Melão	Pêra	Melão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, brócolis e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 716,36 /Ptn = 13g /Lip = 34g / CHO = 114g / Ca = 494,46mg / Fe = 12,66mg / Retinol = 544,50mcg / Vit C = 113,13mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão	Canjiquinha com frango, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1387,14 /Ptn = 38g /Lip = 40g / CHO = 145g / Ca = 412,81mg / Fe = 11,54mg / Retinol = 904,09mcg / Vit C = 83,58mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Banana	Melancia		Maça	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão cm carne moida, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, brócolis e feijão		Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 773,13 /Ptn = 23g /Lip = 34g / CHO = 95g /Ca = 351,97mg /Fe = 7mg /Retinol = 504,18mcg /Vit C = 82,40mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Maça	Pêra	Melão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de carne moida com brócolis, cenoura e inhame	Sopa macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Canjiquinha com carne moida brócolis, e cenoura
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1187,47 /Ptn = 43g /Lip = 49g /CHO = 136g /Ca = 462,71mg /Fe = 10,59mg /Retinol = 1817,21mcg /Vit C = 100,57mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, couve e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 997,35 /Ptn = 25g /Lip = 40g / CHO = 137g /Ca = 483,09mg / Fe = 11,25mg /Retinol = 890,51mcg / Vit C = 94,31mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	RECESSO	FERIADO
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Mamão		
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 942,44 /Ptn = 37g /Lip = 39g / CHO = 112g / Ca = 330,25mg / Fe = 8,97mg / Retinol = 566,01mcg / Vit C = 98,05mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate
<b>*LANCHE I E II</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>		Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 883,20 /Ptn = 15g /Lip = 33g / CHO = 130g / Ca = 302,94mg / Fe = 10,01mg / Retinol = 1663,46mcg / Vit C = 127,46mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha			
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
<b>LANCHE III</b>	Maça	Pêra			
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, couve e feijão			
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose			

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 383,47 /Ptn = 13g /Lip = 15g / CHO = 50g / Ca = 182,20mg / Fe = 4,07mg / Retinol = 239,75mcg / Vit C = 29,35mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 695,94 /Ptn = 19g /Lip = 31g / CHO = 85g / Ca = 424,23mg / Fe = 7,22mg / Retinol = 586,65mcg / Vit C = 93,68mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 684,99 /Ptn = 18g /Lip = 30g / CHO = 86g / Ca = 414,47mg / Fe = 7,30mg / Retinol = 501,38mcg / Vit C = 73,29mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Melão	Maça	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 786,17 /Ptn = 25g /Lip = 34g / CHO = 95g / Ca = 423,54mg / Fe = 8,26mg / Retinol = 690,33mcg / Vit C = 68,79mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Melão	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Polenta com frango, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 696,63 /Ptn = 19g /Lip = 31g / CHO = 85g / Ca = 423,29mg / Fe = 7,40mg / Retinol = 612,79mcg / Vit C = 85,31mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 678,29 /Ptn = 18g /Lip = 29g / CHO = 87g / Ca = 418,03mg / Fe = 7,31mg / Retinol = 540,68mcg / Vit C = 74,77mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 677,39 /Ptn = 19g /Lip = 29g / CHO = 85g / Ca = 411,45mg / Fe = 7,36mg / Retinol = 617,42mcg / Vit C = 67,84mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FERIADO MUNICIPAL	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>		Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
<b>*LANCHE I E II</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		
<b>LANCHE III</b>		Melancia	Mamão		
<b>JANTA</b>		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
<b>LANCHE IV</b>		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 670,23 /Ptn = 18g /Lip = 30g / CHO = 82g / Ca = 425,58mg / Fe = 7,45mg / Retinol = 537,39mcg / Vit C = 90,23mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 523,30 /Ptn = 15g /Lip = 21g / CHO = 69g / Ca = 287,89mg / Fe = 5,51mg / Retinol = 390,90mcg / Vit C = 54,70mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 601,73 /Ptn = 17g /Lip = 25g / CHO = 77g / Ca = 350,21mg / Fe = 6,43mg / Retinol = 548,49mcg / Vit C = 66,44mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 628,63 /Ptn = 17g /Lip = 27g / CHO = 80g / Ca = 365,04mg / Fe = 6,54mg / Retinol = 471,54mcg / Vit C = 67,02mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO /JANTA	RECESSO ESCOLAR				
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO /JANTA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e milho verde	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Melancia picada	Maça assada	Melancia picada
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e cenoura
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 584,71 /Ptn = 16g /Lip = 26g / CHO = 73g / Ca = 349,88mg / Fe = 6,06mg / Retinol = 450,67mcg / Vit C = 65,70mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Melancia picada	Maça assada	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 496,92 /Ptn = 15g /Lip = 13g / CHO = 65g / Ca = 259,23mg / Fe = 5,60mg / Retinol = 415,30mcg / Vit C = 57,85mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 531,21 /Ptn = 16g /Lip = 22g / CHO = 69g / Ca = 289,84mg / Fe = 5,54mg / Retinol = 414,24mcg / Vit C = 54,51mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melancia	Mamão	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu	
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 528,09 /Ptn = 15g /Lip = 21g / CHO = 68g /Ca = 289,14mg / Fe = 5,52mg / Retinol = 553,74mcg / Vit C = 58,72mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadootheste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 510,55 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 68g / Ca = 284,94mg / Fe = 5,36mg / Retinol = 460,10mcg / Vit C = 55,08mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Banana	Pêra	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 508,36 /Ptn = 15g /Lip = 17g / CHO = 66g / Ca = 286,44mg / Fe = 5,35mg / Retinol = 452,42mcg / Vit C = 47,76mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 506,76 /Ptn = 15g /Lip = 19g / CHO = 66g / Ca = 291,11mg / Fe = 5,38mg / Retinol = 530,20mcg / Vit C = 54,37mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Banana	Pêra	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora e batata	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 521,54 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 71g / Ca = 285,12mg / Fe = 5,36mg /Retinol = 476,85mcg / Vit C = 55,84mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE I</b>	Pêra	Banana	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 518,95/Ptn = 15g /Lip = 19g / CHO = 70g / Ca = 289,32mg / Fe = 5,59mg / Retinol = 397,88mcg / Vit C = 55,34mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 599,74 /Ptn = 18,13g /Lip = 13,06g / CHO = 60,29g / Ca = 342,04mg / Fe = 6,37mg / Retinol = 533,08mcg / Vit C = 44,47mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Banana	Melão	Pêra	melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 559,93 /Ptn = 16,67g /Lip = 18,96g / CHO = 66,40g / Ca = 359,43mg / Fe = 6,19mg / Retinol = 539,61mcg / Vit C = 67,35mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Melão	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 499,27 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 65g / Ca = 284,76mg / Fe = 5,42mg / Retinol = 387,59mcg / Vit C = 45,55mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: brócolis	RECESSO ESCOLAR
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 502,52 /Ptn = 15,25g /Lip = 18,50g / CHO = 66,75g / Ca = 290,88mg /Fe = 5,42mg /Retinol = 480,76mcg / Vit C = 59,63mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 520,89/Ptn = 15g /Lip = 20g / CHO = 70g / Ca = 287,94mg / Fe = 5,32mg / Retinol = 431,37mcg / Vit C = 56,35mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 506,99/Ptn = 15g /Lip = 18g /CHO = 66g /Ca = 285,54mg / Fe = 5,50mg / Retinol = 395,01mcg / Vit C = 47,27mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Melão	Melancia	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 509,27 /Ptn = 15g /Lip = 19g / CHO = 68g / Ca = 287,25mg /Fe = 5,53mg / Retinol = 483,83mcg / Vit C = 55,67mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	FERIADO	RECESSO
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose		
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pêra	Mamão		
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 513,37 /Ptn = 15,66g /Lip = 19,33g / CHO = 68g / Ca = 299,28mg / Fe = 5,68mg / Retinol = 411,24mcg / Vit C = 78,69mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL =512,68 /Ptn = 15g /Lip = 18g / CHO = 68g / Ca = 285,60mg / Fe = 5,39mg / Retinol = 434,13mcg / Vit C = 48,01mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Banana	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 506,38/Ptn = 15g /Lip = 20g /CHO = 66g /Ca = 290,80mg /Fe = 5,50mg /Retinol = 405,84mcg /Vit C = 64,14mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
ALMOÇO		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
LANCHE II		Mamão	Maça	Melancia	Maça
JANTA		Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 511,84/Ptn = 15,25g /Lip = 19,5g / CHO = 67,5g /Ca = 288,29mg /Fe = 5,49mg /Retinol = 553,53mcg /Vit C = 59,34mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Fórmula Infantil sem Lactose

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose	Leite Materno Infantil / Fórmula infantil sem lactose
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Banana	Melão	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

#### Composição Nutricional:

KCAL = 513,81/Ptn = 16g /Lip = 19g /CHO = 67g /Ca = 288,77mg /Fe = 5,49mg /Retinol = 467,52mcg / Vit C = 48,25mg



NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971