



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II			Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
LANCHE III			Mamão	Pêra	Mamão
JANTA			Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV			Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 741,33 / Ptn = 24g / Lip = 34g / CHO = 87g / Ca = 271,45mg / Fe = 5,98mg / Retinol = 714,35mcg / Vit C = 92,83mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa e macarrão com carne moida, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata doce e chuchu
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1235,24 /Ptn = 44g /Lip = 51g / CHO = 153g / Ca = 522,20mg /Fe = 12,87mg / Retinol = 1201,40mcg / Vit C = 98,54mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Sopa de macarrão com frango, batata doce e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 973,42/Ptn = 26g /Lip = 38g / CHO = 127g / Ca = 411,38mg / Fe = 7,67mg / Retinol = 410,59mcg /Vit C = 91,56mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Polenta com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1037,84 /Ptn = 25g /Lip = 42g / CHO = 118g / Ca = 497,61mg / Fe = 10,20mg / Retinol = 363,66mcg / Vit C = 189,79mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
*LANCHE I E II				Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
LANCHE III				Banana	Mamão
JANTA				Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão
LANCHE IV				Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 541,94/Ptn = 18g /Lip = 23g / CHO = 64g / Ca = 187,25mg / Fe = 4,5mg / Retinol = 356,86mcg / Vit C = 58,97mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Maça	Mamão	Melão	Pêra	Melão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, brócolis e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 722,68 /Ptn = 12g /Lip = 35g / CHO = 113g / Ca = 478,41mg / Fe = 12,12mg / Retinol = 543,89mcg / Vit C = 114,05mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Canjiquinha com frango, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1393,72 / Ptn = 37g / Lip = 41g / CHO = 144g / Ca = 396,26mg / Fe = 11mg / Retinol = 903,48mcg / Vit C = 84,49mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	<b>ESTUDO PLANEJAMENTO</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Banana	Melancia		Maça	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão cm carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão		Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 779,45 /Ptn = 22g /Lip = 35g / CHO = 94g /Ca = 335,42mg /Fe = 6,46mg /Retinol = 503,57mcg /Vit C = 83,3mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Maça	Pêra	Melão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de carne moída com brócolis, cenoura e inhame	Sopa macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Canjiquinha com carne moída brócolis, e cenoura
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1193,79 /Ptn = 42g /Lip = 50g /CHO = 135g /Ca = 446,16mg /Fe = 10,05mg /Retinol = 1816,40mcg /Vit C = 101,48mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, couve e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1003,67 /Ptn = 24g /Lip = 41g /CHO = 136g /Ca = 466,54mg /Fe = 10,71mg /Retinol = 889,39mcg /Vit C = 95,22mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate		
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 948,76 / Ptn = 36g / Lip = 40g / CHO = 111g / Ca = 313,70mg / Fe = 8,43mg / Retinol = 565,40mcg / Vit C = 98,96mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
LANCHE III		Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 889,52 / Ptn = 14g / Lip = 34g / CHO = 129g / Ca = 286,39mg / Fe = 9,47mg / Retinol = 1662,85mcg / Vit C = 128,37mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha			
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja			
LANCHE III	Maça	Pêra			
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, couve e feijão			
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja			

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 389,79 /Ptn = 12g /Lip = 16g / CHO = 49g / Ca = 166,35mg / Fe = 3,53mg / Retinol = 239,14mcg / Vit C = 30,26mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 702,26 / Ptn = 18g / Lip = 32g / CHO = 84g / Ca = 407,68mg / Fe = 6,68mg / Retinol = 586,04mcg / Vit C = 94,59mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 666,04 /Ptn = 20g /Lip = 26g / CHO = 88g / Ca = 464,12mg / Fe = 8,92mg / Retinol = 503,19mcg / Vit C = 70,58mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Melão	Maça	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo )

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 767,22 /Ptn = 26g /Lip = 30g / CHO = 97g / Ca = 473,19mg / Fe = 9,88mg / Retinol = 692,14mcg / Vit C = 66,08mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Melão	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Polenta com frango, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 677,68 /Ptn = 21g /Lip = 28g / CHO = 87g / Ca = 472,94mg / Fe = 9,02mg / Retinol = 614,59mcg / Vit C = 82,60mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 659,34 / Ptn = 20g / Lip = 25g / CHO = 89g / Ca = 467,67mg / Fe = 8,94mg / Retinol = 542,49mcg / Vit C = 72,07mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 658,44 / Ptn = 20g / Lip = 26g / CHO = 87g / Ca = 461,09mg / Fe = 8,98mg / Retinol = 619,22mcg / Vit C = 65,13mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		
LANCHE III		Melancia	Mamão		
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 651,27 / Ptn = 20g / Lip = 26g / CHO = 84g / Ca = 475,22mg / Fe = 9,05mg / Retinol = 539,05mcg / Vit C = 87,52mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 510,66 / Ptn = 16g / Lip = 19g / CHO = 70g / Ca = 320,99mg / Fe = 6,59mg / Retinol = 392,10mcg / Vit C = 52,90mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 585,93 / Ptn = 19g / Lip = 22g / CHO = 79g / Ca = 391,58mg / Fe = 7,79mg / Retinol = 550,00mcg / Vit C = 64,18mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>*LANCHE I E II</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE III</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão
<b>LANCHE IV</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

#### Composição Nutricional:

KCAL = 612,30 /Ptn = 19g /Lip = 24g / CHO = 82g / Ca = 407,79mg / Fe = 7,94mg / Retinol = 473,09mcg / Vit C = 64,29mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# **MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE**

*ESTADO DO PARANÁ*

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

[www.formosadooeste.pr.gov.br](http://www.formosadooeste.pr.gov.br)

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

### **CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite**

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO /JANTA					
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# **MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE**

*ESTADO DO PARANÁ*

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

[www.formosadooeste.pr.gov.br](http://www.formosadooeste.pr.gov.br)

## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

### **CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite**

**21 à 25/07**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>ALMOÇO /JANTA</b>					
<b>*LANCHE I E II</b>					
<b>LANCHE III</b>					
<b>LANCHE IV</b>					

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e milho verde	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Melancia picada	Maça assada	Melancia picada
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Polenta com carne moida e cenoura
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 568,91 /Ptn = 17g /Lip = 23g / CHO = 74g / Ca = 391,25mg / Fe = 7,42mg / Retinol = 452,17mcg / Vit C = 63,44mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: bpepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Melancia picada	Maça assada	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 482,37/Ptn = 15g /Lip = 13g / CHO = 65g / Ca = 270,10mg / Fe = 5,57mg / Retinol = 384,02mcg / Vit C = 48,24mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 518,57 /Ptn = 17g /Lip = 18g / CHO = 70g / Ca = 322,94mg / Fe = 6,63mg / Retinol = 415,44mcg / Vit C = 52,71mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melancia	Mamão	
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu	
<b>LANCHE III</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 513,94 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 69g / Ca = 322,24mg / Fe = 6,61mg / Retinol = 554,94mcg / Vit C = 56,92mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 497,92 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 69g / Ca = 318,07mg / Fe = 6,44mg / Retinol = 461,30mcg / Vit C = 53,28mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Banana	Pêra	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 495,73 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 68g / Ca = 319,54mg / Fe = 6,43mg / Retinol = 453,63mcg / Vit C = 45,96mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 494,12 /Ptn = 16g /Lip = 18g / CHO = 67g / Ca = 324,40mg / Fe = 6,47mg / Retinol = 531,40mcg / Vit C = 62,56mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Mamão	Banana	Pêra	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 504,80 /Ptn = 16g /Lip = 17g /CHO = 72g /Ca = 318,22mg / Fe = 6,44mg /Retinol = 478,06mcg / Vit C = 54,03mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Banana	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 506,32 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 71g / Ca = 322,41mg / Fe = 6,67mg / Retinol = 399,08mcg / Vit C = 53,53mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Banana
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 583,94 / Ptn = 18,13g / Lip = 15,40g / CHO = 76,90g / Ca = 383,41mg / Fe = 7,73mg / Retinol = 534,59mcg / Vit C = 42,21mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Banana	Melão	Pêra	melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 543,61 /Ptn = 17,67g /Lip = 17,33g / CHO = 67,40g / Ca = 402,18mg / Fe = 7,59mg / Retinol = 541,17mcg / Vit C = 65,02mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Pêra	Melão	Maça	Melancia	Maça
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 486,64 /Ptn = 16g /Lip = 17g /CHO = 67g /Ca = 317,85mg /Fe = 6,50mg /Retinol = 388,80mcg /Vit C = 43,74mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: brócolis	
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	
LANCHE II	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 489,88 /Ptn = 16,5g /Lip = 17g /CHO = 67,75g /Ca = 323,97mg /Fe = 6,50mg /Retinol = 489,46mcg /Vit C = 57,82mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 508,25 /Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 71g /Ca = 321,03mg /Fe = 6,4mg /Retinol = 432,57mcg /Vit C = 54,55mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 494,36 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 67g / Ca = 318,63mg / Fe = 6,58mg / Retinol = 396,21mcg / Vit C = 45,46mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Melão	Melancia	Pêra	Mamão	Pêra
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 496,64 /Ptn = 16g /Lip = 17g /CHO = 69g /Ca = 320,35mg /Fe = 6,62mg /Retinol = 485,03mcg /Vit C = 53,86mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis		
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja		
LANCHE II	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 500,73 /Ptn = 17g /Lip = 17,66g /CHO = 69g /Ca = 332,37mg /Fe = 6,77mg /Retinol = 412,44mcg /Vit C = 76,88mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Alérgico a Proteína do Leite

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melão	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 500,04 /Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 69g /Ca = 318,69mg /Fe = 6,47mg /Retinol = 435,34mcg /Vit C = 46,20mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Banana	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
<b>JANTA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 493,74/Ptn = 16g /Lip = 18g /CHO = 67g /Ca = 323,90mg /Fe = 6,58mg /Retinol = 407,05mcg /Vit C = 62,33mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
ALMOÇO		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
LANCHE II		Mamão	Maça	Melancia	Maça
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 499,20/Ptn = 16,75g /Lip = 17,50g /CHO = 68,50g /Ca = 321,39mg /Fe = 6,57mg /Retinol = 554,74mcg /Vit C = 57,53mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Alérgico a Proteína do Leite

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja	Leite Materno Infantil / Fórmula Infantil Soja
<b>LANCHE II</b>	Maça	Melancia	Banana	Melão	Banana
<b>JANTA</b>	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

#### Composição Nutricional:

KCAL = 501,17/Ptn = 17g /Lip = 18g /CHO = 69g /Ca = 321,86mg /Fe = 6,58mg /Retinol = 468,73mcg /Vit C = 46,44mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971