



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II			Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III			Mamão	Pêra	Mamão
JANTA			Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV			Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 750,08 / Ptn = 33g / Lip = 32g / CHO = 82g / Ca = 523,85mg / Fe = 3,56mg / Retinol = 697,87mcg / Vit C = 56,72mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogada com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata e tomate Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa e macarrão com carne moída, abóbora, batata e chuchu	Canjiquinha com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1258,24 /Ptn = 54g /Lip = 53g / CHO = 143g / Ca = 865,64mg /Fe = 6,31mg / Retinol = 1117,11mcg / Vit C = 42,58mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogada com cenoura, inhame e milho verde	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce e cenoura Salada: tomate
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Banana	Maça	Pêra	Mamão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Sopa de macarrão com frango, batata doce e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 971,65 / Ptn = 38g / Lip = 37g / CHO = 119g / Ca = 821,31mg / Fe = 3,13mg / Retinol = 768,65mcg / Vit C = 35,3 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Mamão	Pêra	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Polenta com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 971,58/ Ptn = 38g /Lip = 43g / CHO = 108g / Ca = 907,20mg / Fe = 8,61mg / Retinol = 728,07mcg / Vit C = 136,31 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO				Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis
*LANCHE I E II				Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III				Banana	Mamão
JANTA				Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão
LANCHE IV				Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 537,24/Ptn = 24g /Lip = 22g / CHO = 62g / Ca = 361,03mg / Fe = 3,06mg / Retinol = 346,08mcg / Vit C = 35,59 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca com abobrinha e cenoura Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Maça	Mamão	Melão	Pêra	Melão
JANTA	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, brócolis e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 720,71 /Ptn = 15g /Lip = 33g /CHO = 105g /Ca = 894,29mg /Fe = 8,9mg /Retinol = 901,96mcg /Vit C = 58,34mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão	Canjiquinha com frango, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1390,58 /Ptn = 42g /Lip = 39g /CHO = 137g /Ca = 720,29mg /Fe = 9,68mg /Retinol = 881,31mcg /Vit C = 40,31mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	ESTUDO PLANEJAMENTO	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate		Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Banana	Melancia		Maça	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão cm carne moída, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, brócolis e feijão		Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 776,37 /Ptn = 33g /Lip = 33g / CHO = 88g / Ca = 666,43mg / Fe = 3,06mg / Retinol = 481,39mcg / Vit C = 35,46mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Mamão	Maça	Pêra	Melão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de carne moída com brócolis, cenoura e inhame	Sopa macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Canjiquinha com carne moída brócolis, e cenoura
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1191,52 /Ptn = 56g /Lip = 51g / CHO = 127g / Ca = 855,79mg / Fe = 5,66mg / Retinol = 1789,44mcg / Vit C = 44,17mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Pêra	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, couve e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 1002,12 /Ptn = 37g /Lip = 39g / CHO = 128g / Ca = 875,77mg / Fe = 6,32mg / Retinol = 862,03mcg / Vit C = 35,64mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate		
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 944,87 / Ptn = 44g / Lip = 38g / CHO = 106g / Ca = 566,10mg / Fe = 6,01mg / Retinol = 548,92mcg / Vit C = 62,85mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III		Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 887,25 / Ptn = 27g / Lip = 32g / CHO = 122g / Ca = 696,63mg / Fe = 5,08mg / Retinol = 1634,97mcg / Vit C = 68,79mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e ervilha			
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca			
LANCHE III	Maça	Pêra			
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, couve e feijão			
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca			

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 385,09 / Ptn = 18g / Lip = 15g / CHO = 45g / Ca = 339,43mg / Fe = 2,10mg / Retinol = 228,36mcg / Vit C = 14,69mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Mamão	Pêra	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 699,99 / Ptn = 31g / Lip = 30g / CHO = 77g / Ca = 817,31mg / Fe = 2,29mg / Retinol = 558,16mcg / Vit C = 35,01 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 689,05 / Ptn = 30g / Lip = 29g / CHO = 77g / Ca = 807,55mg / Fe = 2,37mg / Retinol = 427,90mcg / Vit C = 14,62mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Melão	Maça	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 790,22 /Ptn = 37g /Lip = 33g / CHO = 86g / Ca = 816,62mg / Fe = 3,33mg / Retinol = 661,85mcg / Vit C = 10,12mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Melão	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Polenta com frango, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 700,68 /Ptn = 31g /Lip = 30g /CHO = 76g /Ca = 816,37mg /Fe = 2,47mg /Retinol = 584,30mcg /Vit C = 26,64mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, brócolis, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 682,34 /Ptn = 30g /Lip = 28g / CHO = 78g / Ca = 811,11mg / Fe = 2,38mg / Retinol = 512,20mcg / Vit C = 16,10mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 681,44 /Ptn = 31g /Lip = 28g / CHO = 76g /Ca = 804,53mg / Fe = 2,43mg / Retinol = 588,94mcg / Vit C = 9,17 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: pepino		
*LANCHE I E II		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		
LANCHE III		Melancia	Mamão		
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		
LANCHE IV		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 674,28 / Ptn = 12g / Lip = 29g / CHO = 73g / Ca = 818,66mg / Fe = 2,6mg / Retinol = 508,91mcg / Vit C = 31,56 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 526,00 /Ptn = 23g /Lip = 20g / CHO = 63g / Ca = 549,95mg / Fe = 2,22mg / Retinol = 371,91mcg / Vit C = 15,59mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: beterraba
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 605,10 /Ptn = 27g /Lip = 24g / CHO = 70g / Ca = 677,77mg / Fe = 2,33mg / Retinol = 524,76mcg / Vit C = 17,54 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
*LANCHE I E II	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE III	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão
LANCHE IV	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

- Lanche: meia mamadeira para o sono e a outra meia após o acordar das crianças

Composição Nutricional:

KCAL = 632,12 /Ptn = 27g /Lip = 26g / CHO = 72g / Ca = 703,53mg / Fe = 2,30mg / Retinol = 447,01mcg / Vit C = 16,50 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO /JANTA					
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
ALMOÇO /JANTA					
*LANCHE I E II					
LANCHE III					
LANCHE IV					

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com abóbora e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e milho verde	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Pêra	Mamão	Melancia picada	Maça assada	Melancia picada
JANTA	Sopa de macarrão com frango, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Polenta com carne moída e cenoura
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 588,08 /Ptn = 26g /Lip = 25g / CHO = 65g / Ca = 677,44mg / Fe = 1,96mg / Retinol = 426,93mcg / Vit C = 16,81mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Melancia picada	Maça assada	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Polenta com carne moída, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata e brócolis
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 677,33 / Ptn = 21g / Lip = 17g / CHO = 76g / Ca = 812,53mg / Fe = 2,26mg / Retinol = 547,70 mcg / Vit C = 23,63mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Pêra	Mamão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 533,91 / Ptn = 23g / Lip = 21g / CHO = 66g / Ca = 551,90mg / Fe = 2,26mg / Retinol = 395,25mcg / Vit C = 15,40mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	ESTUDO PLANEJAMENTO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e cenoura Salada: brócolis	
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	
LANCHE II	Banana	Maça	Melancia	Mamão	
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu	
LANCHE III	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 530,79 / Ptn = 23g / Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 551,19mg / Fe = 2,24mg / Retinol = 534,19mcg / Vit C = 19,60 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe o molho com tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 513,25 / Ptn = 23g / Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 547,03mg / Fe = 2,07mg / Retinol = 441,11mcg / Vit C = 15,97mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca refogado com abobrinha e batata	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Banana	Pêra	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 511,06 / Ptn = 23g / Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 548,50mg / Fe = 2,06mg / Retinol = 433,43mcg / Vit C = 8,65 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Maça	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 509,46 / Ptn = 23g / Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 553,16mg / Fe = 2,1mg / Retinol = 511,21mcg / Vit C = 25,25mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com abobrinha e cenoura Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Pêra	Mamão	Banana	Pêra	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e batata	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 529,20 /Ptn = 23g /Lip = 20g / CHO = 65g /Ca = 546,91mg / Fe = 2,05mg / Retinol = 454,56mcg / Vit C = 16,48mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata doce, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Pêra	Banana	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 521,65 /Ptn = 23g /Lip = 20g /CHO = 65g /Ca = 551,37mg /Fe = 2,30mg /Retinol = 378,89mcg /Vit C = 16,22mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e cenoura Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Melancia	Maça	Banana	Mamão	Banana
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 595,61 / Ptn = 17,13g / Lip = 14,06g / CHO = 68,90g / Ca = 669,60mg / Fe = 2,27mg / Retinol = 509,35mcg / Vit C = 19,13mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e milho verde Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Mamão	Banana	Melão	Pêra	melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e feijão	Polenta com carne moida, abóbora e chuchu	Sopa de macarrão com carne moida, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moida, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 604,63 / Ptn = 16,87g / Lip = 15,96g / CHO = 65,65g / Ca = 703,38mg / Fe = 2,30mg / Retinol = 511,15mcg / Vit C = 19,18 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Pêra	Melão	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 501,97/Ptn = 22g /Lip = 19g /CHO = 65g /Ca = 546,81mg /Fe = 2,13mg / Retinol = 368,61mcg /Vit C = 6,43mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: brócolis	
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	
LANCHE II	Melancia	Maça	Mamão	Pêra	
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 505,22 / Ptn = 23,25g / Lip = 19g / CHO = 60,75g / Ca = 552,93mg / Fe = 2,13mg / Retinol = 469,27mcg / Vit C = 20,51mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Mamão	Pêra	Banana	Maça	Banana
JANTA	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 523,59/Ptn = 23g /Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 549,99mg /Fe = 2,03mg / Retinol = 412,38mcg / Vit C = 17,24mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne isca refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Banana	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, cenoura, inhame e feijão	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 509,69 / Ptn = 23g / Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 547,59mg / Fe = 2,21mg / Retinol = 376,02mcg / Vit C = 18,15mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: beterraba	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Melão	Melancia	Pêra	Mamão	Pêra
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, abóbora e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 511,97 / Ptn = 23g / Lip = 19g / CHO = 66g / Ca = 549,30mg / Fe = 2,25mg / Retinol = 464,84mcg / Vit C = 16,55 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, chuchu e inhame Salada: tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis		
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca		
LANCHE II	Mamão	Pêra	Mamão		
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão		

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 516,07/Ptn = 14g /Lip = 18,33g / CHO = 62g / Ca = 561,33mg / Fe = 2,40mg / Retinol = 392,25mcg / Vit C = 39,57mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: tomate
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Maça	Melão	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Polenta com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, cenoura, inhame e feijão	Sopa de macarrão com frango, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, brócolis, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 515,38 / Ptn = 23g / Lip = 18g / CHO = 65g / Ca = 547,65mg / Fe = 2,10mg / Retinol = 415,15mcg / Vit C = 8,90mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Banana	Melancia	Mamão	Pêra	Mamão
JANTA	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moída, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com frango, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 509,08/Ptn = 23g /Lip = 20g / CHO = 64g / Ca = 552,86mg / Fe = 2,21mg / Retinol = 386,86mcg / Vit C = 25,02mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11meses) – Leite de Vaca

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO		Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba
LANCHE I		Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II		Mamão	Maça	Melancia	Maça
JANTA		Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora, batata doce e chuchu

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 514,54/Ptn = 23,25g /Lip = 19,50g / CHO = 63,50g / Ca = 550,35mg / Fe = 2,20mg / Retinol = 534,55mcg / Vit C = 20,22 mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI PINGO DE GENTE INTEGRAL (Educação Infantil - Berçário 8 a 11 meses) – Leite de Vaca

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogado com abobrinha e batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca	Leite Materno Infantil / Leite de Vaca
LANCHE II	Maça	Melancia	Banana	Melão	Banana
JANTA	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com frango desfiado, cenoura, chuchu e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, batata e cenoura

Obs.: Alimentação Pastosa (alimentos amassados com garfo)

Composição Nutricional:

KCAL = 516,51/Ptn = 24g /Lip = 20g / CHO = 65g / Ca = 550,82mg / Fe = 2,21mg / Retinol = 448,54mcg / Vit C = 9,14mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971