



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite
05 a 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
MERENDA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, milho verde e tomate Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Macarrão com carne moída e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 557,17/ Ptn = 23g / Lip= 20g / CHO = 74g / Na = 727,69mg

2º SEMANA : KCAL = 671,03/ Ptn = 25g / Lip= 23g /CHO = 90g / Na = 979,59mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja com cacau	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 667,99/ Ptn = 26g / Lip= 22g / CHO = 91g / Na = 926,29mg

2º SEMANA : KCAL = 755,30 / Ptn = 35g / Lip = 19g /CHO = 121g / Na = 833,20mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA				Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: beterraba Sobremesa: melancia

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino Sobremesa: brócolis	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 815,35 / Ptn = 35g / Lip = 33g / CHO = 135g / Na = 1368,58mg

2º SEMANA : KCAL = 701,60 / Ptn = 27g / Lip = 23g / CHO = 100g / Na = 1131,86mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com polpa de morango	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Polenta com carne moida e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 646,58 / Ptn = 23g / Lip = 22g / CHO = 89g / Na = 803,06mg

2º SEMANA : KCAL = 498,52 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 72g / Na = 782,55mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de porco Salada: repolho	Polenta com frango, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate Sobremesa: melão	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 507,34/ Ptn = 18g / Lip = 16g / CHO = 73g / Na = 687,15mg

2º SEMANA : KCAL = 508,53/ Ptn = 17g / Lip = 18g /CHO = 70g / Na = 732,19mg

*** Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE**



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira sem lactose e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira sem lactose e leite de soja com cacau		
MERENDA	Arroz Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Pão francês com carne moida e suco de uva Sobremesa: banana	RECESSO	FERIADO

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA		Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
MERENDA	FERIADO	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 413,61/ Ptn = 14g / Lip = 15g / CHO = 57g / Na = 448,84mg

2º SEMANA : KCAL = 468,10/ Ptn = 18g / Lip = 16g / CHO = 66g / Na = 580,81mg

*** Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE**


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau			
MERENDA	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com polpa de morango	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada:brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 515,08/ Ptn = 20g / Lip = 15g / CHO = 75g / Na = 659,10mg

2º SEMANA : KCAL = 512,21/ Ptn = 17g / Lip = 19g /CHO = 68g / Na = 643,42mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Iscas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 509,22 / Ptn = 17g / Lip = 17g / CHO = 73g / Na = 597,91mg

2º SEMANA : KCAL = 515,75 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 75g / Na = 635,89mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA		Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA	RECESSO FESTA ESCOLA	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne íscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa:melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne íscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 472,63 / Ptn = 16g / Lip = 15g / CHO = 68g / Na = 685,61mg

2º SEMANA : KCAL = 518,46 / Ptn = 18g / Lip = 18g / CHO = 74g / Na = 691,49mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Macarrão com carne moida e tomate Salada: beterraba

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
MERENDA		Sopa com carne moida, batata doce, cenoura, couve, inhame e milho verde	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia		

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 510,00 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 77g / Na = 707,43mg

2º SEMANA : KCAL = 526,37 / Ptn = 18g / Lip = 15g / CHO = 79g / Na = 740,80mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa:melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 509,76 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 75g / Na = 665,78mg

2º SEMANA : KCAL = 517,11/ Ptn = 17g / Lip = 17g / CHO = 75g / Na = 790,04mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Banana	Melão
MERENDA	Arroz Feijão peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 534,29 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 74g / Na = 625,57mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
MERENDA					

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

KCAL = 543,42 / Ptn = 18g / Lip = 19g / CHO = 77g / Na = 726,67mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: melão	Arroz Feijão Iscas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 506,44 / Ptn = 16g / Lip = 16g / CHO = 72g / Na = 602,09mg

2º SEMANA : KCAL = 518,52 / Ptn = 16g / Lip = 18g / CHO = 75g / Na = 631,70mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	
MERENDA	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: maça	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada:brócolis	ESTUDO PLANEJAMNETO

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa:melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 475,12 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 68g / Na = 580,81mg

2º SEMANA : KCAL = 492,92 / Ptn = 16g / Lip = 16g /CHO = 72g / Na = 675,20mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne isca , cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa:melão	Macarrão com carne moida e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 492,92 / Ptn = 16g / Lip = 16g / CHO = 72g / Na = 675,20mg

2º SEMANA : KCAL = 512,35/ Ptn = 16g / Lip = 16g /CHO = 77g / Na = 711,17mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada: alface	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 519,97 / Ptn = 18g / Lip = 16g / CHO = 74g / Na = 754,93mg

2º SEMANA : KCAL = 510,92 / Ptn = 16,66g / Lip = 15,98g / CHO = 75,48g / Na = 665,76mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 527,91 /Ptn = 17,33g / Lip = 17,01g / CHO = 77,61g / Na = 790,04mg

2º SEMANA : KCAL = 520,87/ Ptn = 16,68g / Lip = 17,23g /CHO = 69,30g / Na = 610,66mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Banana	Banana	
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 520,49 / Ptn = 17,10g / Lip = 18,58g / CHO = 73,57g / Na = 687,63mg

2º SEMANA : KCAL = 485,38/ Ptn = 15,61g / Lip = 15,11g /CHO = 71,19g / Na = 695,29mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite
27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilah e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e suco maracujá	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moida e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 496,00/ Ptn = 17,04g / Lip = 17,92g / CHO = 69,46g / Na = 787,93mg

2º SEMANA : KCAL = 516,48/ Ptn = 15,18g / Lip = 15,91g /CHO = 80,25g / Na = 721,50mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Frango cozido com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana		
MERENDA	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 534,08/ Ptn = 16,40g / Lip = 19,23g / CHO = 72,35g / Na = 647,88mg

2º SEMANA : KCAL = 530,96/ Ptn = 17g / Lip = 16,33g /CHO = 78,66g / Na = 701,59mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: maça	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Iscas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 530,96/ Ptn = 17g / Lip = 16,33g / CHO = 78,66g / Na = 701,59mg

2º SEMANA : KCAL = 504,25 /Ptn = 18g / Lip = 17g /CHO = 69g / Na = 771,33mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental- 6 a 10 anos) - Alergia a Proteína do Leite

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
MERENDA		Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: beterraba

15 à 18/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: brócolis	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: banana	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 479,99/ Ptn = 17,82g / Lip = 16,34g / CHO = 68,26g / Na = 679,43mg

2º SEMANA : KCAL = 519,58/ Ptn = 18g / Lip = 18g /CHO = 73g / Na = 767,34mg

* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE



NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971