



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

05 a 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
MERENDA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída e iogurte sabor morango (S.L.)	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, milho verde e tomate Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com cenoura, batata e tomate Salada: brócolis	Macarrão com carne moída e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 556,60/ Ptn = 21g / Lip= 18g / CHO = 78g / Na = 705,75mg

2º SEMANA : KCAL = 670,26/ Ptn = 24g / Lip= 22g /CHO = 93g / Na = 957,17mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

17 a 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e leite (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

24 a 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 633,36/ Ptn = 23g / Lip = 18g / CHO = 94g / Na = 841,25mg

2º SEMANA : KCAL = 755,95/ Ptn = 35g / Lip = 22g /CHO = 101g / Na = 820, 74mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
MERENDA				Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: beterraba Sobremesa: melancia

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 978,65 / Ptn = 33g / Lip = 31g / CHO = 142g / Na = 1335,95mg

2º SEMANA : KCAL = 701,09/ Ptn = 26g / Lip = 22g /CHO = 101g / Na = 1116,92mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Pão francês com carne moída e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Macarrão com carne moída e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moída, cenoura, ervilha e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate		Polenta com carne moída e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 646,07 / Ptn = 22g / Lip = 21g / CHO = 91g / Na = 800,11mg

2º SEMANA : KCAL = 502,78/ Ptn = 16g / Lip = 16g /CHO = 74g / Na = 772,11mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne de porco Salada: repolho	Polenta com frango, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate Sobremesa: melão	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 507,01 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 75g / Na = 677,79mg

2º SEMANA : KCAL = 508,21 / Ptn = 17g / Lip = 18g / CHO = 71g / Na = 722,83mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira sem lactose e e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira sem lactose e leite (S.L.) com cacau	RECESSO	FERIADO
<b>MERENDA</b>	Arroz Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Pão francês com carne moída e suco de uva Sobremesa: banana		

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
<b>MERENDA</b>		Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

º SEMANA: KCAL = 413,13/ Ptn = 13g / Lip = 14g / CHO = 59g / Na = 434,80mg

2º SEMANA : KCAL = 467,60/ Ptn = 17g / Lip = 15g / CHO = 68g / Na = 566,30mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
<b>MERENDA</b>	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose			

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 515,19/ Ptn = 19g / Lip = 14g / CHO = 78g / Na = 648,60mg

2º SEMANA : KCAL = 512,05/ Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 69g / Na = 638,59mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne em isclas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 509,05 / Ptn = 17g / Lip = 17g / CHO = 74g / Na = 593,08mg

2º SEMANA : KCAL = 515,58 / Ptn = 16g / Lip = 17g / CHO = 75g / Na = 631,05mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO FESTA ESCOLA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA		Pão francês com carne moída e leite (S.L.) batido com morango	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 472,68 / Ptn = 13g / Lip = 15g / CHO = 69g / Na = 680,18mg

2º SEMANA : KCAL = 518,19 / Ptn = 17g / Lip = 17g / CHO = 74g / Na = 686,65mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e chá mate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 509,44 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 76g / Na = 656,42mg

2º SEMANA : KCAL = 516,95/ Ptn = 17g / Lip = 17g /CHO = 76g / Na = 785,36mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Banana	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>MERENDA</b>					

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 534,13 / Ptn = 16g / Lip = 19g / CHO = 74g / Na = 620,89mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
MERENDA					

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

KCAL = 543,26 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 77g / Na = 721,99mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: melão	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isclas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 506,27 / Ptn = 16g / Lip = 16g / CHO = 73g / Na = 597,26mg

2º SEMANA : KCAL = 518,35 / Ptn = 16g / Lip = 17g / CHO = 75g / Na = 626,86mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	ESTUDO PLANEJAMNETO
<b>MERENDA</b>	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: maçã	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis	

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moída e iogurte (S.L.) sabor morango	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 474,62 / Ptn = 16g / Lip = 15g / CHO = 70g / Na = 566,30mg

2º SEMANA : KCAL = 483,78 / Ptn = 18g / Lip = 16g / CHO = 72g / Na = 670,86mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz temperado com carne isca, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Macarrão com carne moída e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 529,29 / Ptn = 15g / Lip = 17g / CHO = 78g / Na = 683,14mg

2º SEMANA : KCAL = 512,39 / Ptn = 16,87g / Lip = 15,12g / CHO = 79,12g / Na = 706,97mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada: alface	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 519,89 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 76g / Na = 745,57mg

2º SEMANA : KCAL = 510,60 / Ptn = 16,66g / Lip = 15,98g / CHO = 76,48g / Na = 656,40mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moída e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 527,75/ Ptn = 17,33g / Lip = 17,01g / CHO = 78,61g / Na = 785,36mg

2º SEMANA : KCAL = 520,71/ Ptn = 15,68g / Lip = 17,23g /CHO = 69,30g / Na = 605,98mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
<b>MERENDA</b>	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose sabor morango	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 531,20 / Ptn = 16,10g / Lip = 18,58g / CHO = 73,57g / Na = 682,95mg

2º SEMANA : KCAL = 485,43/ Ptn = 12,61g / Lip = 15,11g /CHO = 72,19g / Na = 689,86mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilha e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e suco maracujá	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moída e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 495,73/ Ptn = 16,04g / Lip = 18,15g / CHO = 69,49g / Na = 783,09mg

2º SEMANA : KCAL = 516,52/ Ptn = 15,25g / Lip = 14,22g /CHO = 82,72g / Na = 717,30mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

#### 10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>MERENDA</b>	Arroz Frango cozido com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino

#### 17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
<b>MERENDA</b>	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte de morango sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja		

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 533,92/ Ptn = 16,18g / Lip = 19,66g / CHO = 73,15g / Na = 643,05mg

2º SEMANA : KCAL = 530,77/ Ptn = 18g / Lip = 14,66g /CHO = 81g / Na = 686,80mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122

www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
<b>MERENDA</b>	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA ENTRADA</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>MERENDA</b>	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 503,77 / Ptn = 147g / Lip = 17g / CHO = 71g / Na = 757,29mg

2º SEMANA : KCAL = 494,79/ Ptn = 15,54g / Lip = 16,11g /CHO = 73,05g / Na = 580,72mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Intolerância a Lactose

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
MERENDA		Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: beterraba

15 à 18/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: brócolis	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: banana	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 479,44/ Ptn = 16,82g / Lip = 15,06g / CHO = 69,65g / Na = 664,92mg

2º SEMANA : KCAL = 516,26/ Ptn = 18g / Lip = 17g /CHO = 74g / Na = 757,98mg

\* Obs.: (S.L.) SEM LACTOSE

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971