



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

05 a 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
MERENDA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída e iogurte sabor morango	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, milho verde e tomate Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Macarrão com carne moída e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 607,46/ Ptn = 23g / Lip= 24g / CHO = 76g / Na = 731,87mg

2º SEMANA : KCAL = 679,76/ Ptn = 26g / Lip= 23g /CHO = 92g / Na = 995,26mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e leite com cacau	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

24 a 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 693,90/ Ptn = 26g / Lip= 20g / CHO = 105g / Na = 900,49mg

2º SEMANA : KCAL = 777,30 / Ptn = 35g / Lip = 16g /CHO = 125g / Na = 888,90mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
MERENDA				Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: beterraba Sobremesa: melancia

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Pão francês com manteiga e leite com cacau
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 1055,02 / Ptn = 35g / Lip = 40g / CHO = 141g / Na = 1369,91mg

2º SEMANA : KCAL = 705,84 / Ptn = 27g / Lip = 22g / CHO = 102g / Na = 1180,54mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, cenoura, ervilha e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate		Polenta com carne moida e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 653,93 / Ptn = 23g / Lip = 21g / CHO = 91g / Na = 836,08mg

2º SEMANA : KCAL = 548,21 / Ptn = 18g / Lip = 19g / CHO = 76g / Na = 800,79mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moida e suco maracujá	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Polenta com frango, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão francês com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, inhame e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne pedaço, cenoura e tomate Sobremesa: melão	Arroz Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 525,70/ Ptn = 18g / Lip = 18g / CHO = 74g / Na = 687,82mg

2º SEMANA : KCAL = 503,01/ Ptn = 18g / Lip = 17g /CHO = 71g / Na = 743,26mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e leite com cacau	RECESSO	FERIADO
MERENDA	Arroz Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Pão francês com carne moída e suco de uva Sobremesa: banana		

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
MERENDA		Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 404,83/ Ptn = 15g / Lip = 12g / CHO = 60g / Na = 468,47mg

2º SEMANA : KCAL = 475,15/ Ptn = 18g / Lip = 15g / CHO = 68g / Na = 605,66mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

24/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte			

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 508,18/ Ptn = 20g / Lip = 14g / CHO = 74g / Na = 682,55mg

2º SEMANA : KCAL = 498,95/ Ptn = 18g / Lip = 15g /CHO = 74g / Na = 667,95mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moida, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne em isclas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 494,64/ Ptn = 17g / Lip = 15g / CHO = 75g / Na = 608,67mg

2º SEMANA : KCAL = 499,69/ Ptn = 17g / Lip= 15g /CHO = 76g / Na = 654,28mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO FESTA ESCOLA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA		Pão francês com carne moída e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura, chuchu e feijão Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 474,19/ Ptn = 16g / Lip= 16g / CHO = 70g / Na = 687,81mg

2º SEMANA : KCAL = 502,40/ Ptn = 18g / Lip = 15g /CHO = 75g / Na = 709,88mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Macarrão com carne moída e tomate Salada: beterraba

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
MERENDA		Sopa com carne moída, batata doce, cenoura, couve, inhame e milho verde	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia		

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 507,24 / Ptn = 17g / Lip = 15g / CHO = 77g / Na = 716,81mg

2º SEMANA : KCAL = 528,26 / Ptn = 18g / Lip = 14g / CHO = 80g / Na = 780,55mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 514,22 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 76g / Na = 682,30mg

2º SEMANA : KCAL = 516,53 / Ptn = 17g / Lip = 16g / CHO = 76g / Na = 812,88mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Melão	Banana	Melão
MERENDA	Arroz Feijão peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 500,75 / Ptn = 17g / Lip = 15g / CHO = 76g / Na = 631,64mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
MERENDA					

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Bolacha caseira e chá mate
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

KCAL = 530,90 / Ptn = 18g / Lip = 17g / CHO = 78g / Na = 743,16mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de acerola	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, chuchu, feijão e mandioca Sobremesa: melão	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moída, batata doce, cenoura, couve e milho verde	Macarrão com frango e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isclas refogado com cenoura, milho verde e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 491,86/ Ptn = 16g / Lip = 15g / CHO = 74g / Na = 612,85mg

2º SEMANA : KCAL = 502,46/ Ptn = 17g / Lip= 15g /CHO = 76g / Na = 650,09mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	ESTUDO PLANEJAMNETO
MERENDA	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha	Sopa de macarrão com carne pedaço, cenoura, couve, mandioca e milho verde Sobremesa: maçã	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis	

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sabor morango	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 482,17 / Ptn = 17g / Lip = 15g / CHO = 70g / Na = 605,66mg

2º SEMANA : KCAL = 541,97 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 81g / Na = 661,34mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maça	Maça
MERENDA	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura, chuchu e feijão	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne isca, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Macarrão com carne moida e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 541,97 / Ptn = 17g / Lip = 19g / CHO = 81g / Na = 661,34mg

2º SEMANA : KCAL = 509,59 / Ptn = 16,87g / Lip = 15,12g / CHO = 77,12g / Na = 720,55mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada: alface	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e milho verde e tomate Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 538,58 / Ptn = 18g / Lip = 18g / CHO = 75g / Na = 755,60mg

2º SEMANA : KCAL = 515,38 / Ptn = 16,66g / Lip = 15,98g / CHO = 76,48g / Na = 682,28mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana
MERENDA	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e chá mate	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 527,33/ Ptn = 17,33g / Lip = 16,01g / CHO = 78,61g / Na = 812,88mg

2º SEMANA : KCAL = 497,33/ Ptn = 16,68g / Lip = 15,23g /CHO = 71,30g / Na = 616,73mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Bolacha caseira e chá mate
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Polenta com carne moida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, ervilha e inhame	Pão francês com carne moida e iogurte sabor morango	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 508,00 / Ptn = 17,10g / Lip = 16,58g / CHO = 74,57g / Na = 704,12mg

2º SEMANA : KCAL = 483,94/ Ptn = 15,61g / Lip = 16,11g / CHO = 73,19g / Na = 697,49mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Peixe ao molho com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilha e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e suco maracujá	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: alface	Arroz Carne cozida com batata, cenoura, chuchu e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne moída e tomate Salada: beterraba

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 479,94/ Ptn = 17,04g / Lip = 14,92g / CHO = 70,45g / Na = 805,32mg

2º SEMANA : KCAL = 513,72/ Ptn = 15,81g / Lip = 14,91g /CHO = 80,07g / Na = 730,88mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana
MERENDA	Arroz Frango cozido com tomate	Polenta com carne moída, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja		

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 520,82/ Ptn = 17,18g / Lip = 15,46g / CHO = 78,13g / Na = 672,41mg

2º SEMANA : KCAL = 532,75/ Ptn = 18g / Lip = 16g /CHO = 79,33g / Na = 717,11mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
MERENDA	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Isclas de carne com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 511,20/ Ptn = 18g / Lip = 17g / CHO = 71g / Na = 794,72mg

2º SEMANA : KCAL = 480,38/ Ptn = 15,44g / Lip = 14,68g /CHO = 74,90g / Na = 596,31mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) - Leite de Vaca

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
MERENDA		Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Sobremesa: melancia	Arroz Carne cozida com abóbora, mandioca e tomate Salada: beterraba

15 à 18/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA ENTRADA	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
MERENDA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Risoto de carne em isca com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: brócolis	Polenta com carne moída, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: banana	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 470,32/ Ptn = 17,23g / Lip = 15,10g / CHO = 69,26g / Na = 704,28mg

2º SEMANA : KCAL = 522,56/ Ptn = 18g / Lip = 17g /CHO = 74g / Na = 791,50mg


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA
CRN3971