



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

05 a 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Banana	Maça	Banana
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1444,32/ Ptn = 43g /Lip = 58g /CHO = 189g / Na = 1963,26mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

10 a 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Maça	Melão	Melancia	Melão	Melancia
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1352,04 / Ptn = 45g /Lip = 58g /CHO = 164g / Na = 2035,95mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

17 a 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Melão	Pão francês com carne moida e leite gelado com cacau	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Risoto de frango com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1408,79/ Ptn = 49g /Lip = 54g /CHO = 181g / Na = 2035,43mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

24 a 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melancia	Melão	Maça	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu	Risoto de carne moida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1154,07/ Ptn = 32g /Lip = 45g /CHO = 152g / Na = 1624,96mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: tomate
LANCHE I				Laranja	Maça
JANTA				Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1512,85 /Ptn = 46g /Lip = 63g /CHO = 189g / Na = 2211,68mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1329,34 / Ptn = 50g /Lip = 56g /CHO = 155g / Na = 1958,56mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Melancia	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1343,58 /Ptn = 41g /Lip = 51g /CHO = 176g / Na = 1732mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia		Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate		Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

KCAL = 993,45 / Ptn = 32g /Lip = 33g /CHO = 141g / Na = 1225,06mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e chá mate	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 991,19 / Ptn = 35g Lip = 31g /CHO = 145g / Na = 1074,70mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Melão	Maça	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com frango e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 967,26 / Ptn = 32g / Lip = 32g /CHO = 140g / Na = 1052,46mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: alface	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
LANCHE I	Maça	Pão francês manteiga e suco uva	Melancia		
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Pão francês com carne moida e chá mate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1065,85 / Ptn = 35g /Lip = 36g /CHO = 148g / Na = 1207,25mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate  Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame  Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu  Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu  Salada: pepino
LANCHE I		Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1004,539 / Ptn = 27g /Lip = 31g /CHO = 147g / Na = 1038,28mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate  Salada: alface	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Bolacha caseira e chá mate			
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte			

#### Composição Nutricional:

KCAL = 974,74 / Ptn = 32g /Lip = 29g /CHO = 145g / Na = 995,51mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 943,09/ Ptn = 32g /Lip = 32g /CHO = 132g / Na = 1070,55mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 961,75 / Ptn = 33g /Lip = 32g /CHO = 136g / Na = 1053,18mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne isscas refogado com batata e cenoura	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 974,16 / Ptn = 32g /Lip = 33g /CHO = 139g / Na = 977,57mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
<b>LANCHE I</b>	Bolacha caseira e chá mate	Melancia	Melão	Laranja	Melão
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 948,52 /Ptn = 29g /Lip = 32g /CHO = 136g / Na = 1035,96mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 987,89/ Ptn = 35g /Lip = 33g /CHO = 141g / Na = 1028,76mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Maça	Melancia	Maça	Melancia
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 964,01 / Ptn = 33g /Lip = 32g /CHO = 137g / Na = 1098,47mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino		
LANCHE I		Maça	Melão		
JANTA		Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 960,93 /Ptn = 33g / Lip = 32g /CHO = 136g / Na = 948,63mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho
LANCHE I	Melão	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 992,22 / Ptn = 33g /Lip = 30g /CHO = 150g / Na = 1187,67mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Macarrão com frango e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada:alface
LANCHE I	Laranja	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Polenta com frango e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 972,90 /Ptn = 34g /Lip = 30g /CHO = 144g / Na = 1009,65mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada:alface
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Pão com carne moida e leite com cacau	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 967,525 / Ptn = 34g /Lip = 29g /CHO = 145g / Na = 988,63mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE I					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I					
JANTA					

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

27/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 943,09/ Ptn = 32g /Lip = 32g /CHO = 132g / Na = 1070,55mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 950,08 / Ptn = 32,91g /Lip = 31,68g /CHO = 134,75g / Na = 1054,31mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 971,92 /Ptn = 31g /Lip = 32g /CHO = 139g / Na = 981,38mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	ESTUDO PLANEJAMNETO
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira e suco acerola	Melão	Maça	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 995,94 /Ptn = 26g /Lip = 31g /CHO = 143g / Na = 1047,66mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 996,76 /Ptn = 29g /Lip = 31g /CHO = 146g / Na = 1040,25mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Maça	Melancia	Maça	Melancia
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 960,53 /Ptn = 34g / Lip = 32g / CHO = 134g / Na = 1024,57mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Maça	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 976,58 /Ptn = 33g /Lip = 32g /CHO = 140g / Na = 1102,65mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Melão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 952,06 /Ptn = 33g /Lip = 28g /CHO = 134g / Na = 926,46mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Maça	Bolacha caseira e chá mate	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 956,46 /Ptn = 32g /Lip = 31g /CHO = 135g / Na = 1057,18mg

:

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface
LANCHE I	Melão	Melancia	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 984,05 /Ptn = 31g /Lip = 33g /CHO = 141g / Na = 1002,33mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Laranja	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 961,35 /Ptn = 28,91g /Lip = 31,71g /CHO = 135,87g / Na = 1010,38mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuhcu Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface
LANCHE I	Melancia	Maçã	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 985,62 /Ptn = 34,98g /Lip = 32,93g /CHO = 140,71g / Na = 1037,57mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu Salada: alface	RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Melão	Laranja	Banana	Melancia	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 957,58 /Ptn = 32,75g /Lip= 29,25g /CHO = 130,25g / Na = 999,32mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1007,83 /Ptn = 32,06g /Lip = 32,88g /CHO = 144,15g / Na = 1050,02mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Macarrão com carne moida	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface
LANCHE I	Maça	Laranja	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 985,51/ Ptn = 33,58g /Lip= 29,98g/CHO =147,69g / Na = 1113,63mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
LANCHE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 958,13 /Ptn = 34,24g /Lip = 29,82g /CHO = 141,94g / Na = 1001,04mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Polenta com carne moída e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
LANCHE I	Laranja	Maça	Melão		
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Pão francês com carne moída e iogurte de morango	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1041,64 /Ptn = 33,76g /Lip= 35,77g /CHO = 143,05g / Na = 1.132,01mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Melão	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1.002,64 /Ptn = 33,78g /Lip = 29,33g /CHO = 143,78g / Na = 969,30mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Pão caseiro com manteiga e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 970,83 /Ptn = 35g /Lip= 30g /CHO = 140g / Na = 1120,68mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino
LANCHE I		Laranja	Bolacha caseira e suco acerola	Melancia	Maça
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne de porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 974,48 /Ptn = 26,42g /Lip= 30,07g /CHO = 141,96g / Na = 1061,74mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO- ÍRIS - MATERNAL III -

#### INFANTIL IV E V INTEGRAL ( Educação Infantil 4 a 5 anos) – Leite de vaca

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Maça	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

#### Composição Nutricional:

KCAL = 965,07 /Ptn = 27,85g /Lip= 30,68g /CHO = 140,26g / Na = 999,50mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971