



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Banana	Maça	Banana
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com milho verde e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha

Composição Nutricional:

KCAL = 1347,79 / Ptn = 40g /Lip = 49g /CHO = 188g / Na = 1926,50mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho
LANCHE I	Maça	Melão	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1255,51 / Ptn = 42g / Lip = 49g / CHO = 163g / Na = 1999,18mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Melão	Pão francês com carne moida e leite gelado (S.L.) com cacau	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Risoto de frango com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1249,48 / Ptn = 43g / Lip = 44g / CHO = 166g / Na = 1969,97mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melancia	Melão	Maça	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu	Risoto de carne moida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 1082,65 / Ptn = 30g /Lip = 39g /CHO = 151g / Na = 1592,34mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: tomate
LANCHE I				Laranja	Maça
JANTA				Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 1416,32 / Ptn = 44g /Lip = 54g /CHO = 188g / Na = 2174,92mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata

Composição Nutricional:

KCAL = 1249,73 / Ptn = 47g /Lip = 48g /CHO = 155g / Na = 1921,11mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis
LANCHE I	Melancia	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

Composição Nutricional:

KCAL = 1279,89 / Ptn = 39g /Lip = 45g /CHO = 175g / Na = 1661,90mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau		Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia		Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate		Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

Composição Nutricional:

KCAL = 977,88 / Ptn = 30g /Lip = 28g /CHO = 150g / Na = 1188,28mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 952,16 / Ptn = 32g /Lip = 26g /CHO = 149g / Na = 1235,20mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Melão	Maça	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com frango e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz temperado com carne em iscas, batata e cenoura

Composição Nutricional:

KCAL = 952,40 / Ptn = 30g /Lip = 31g /CHO = 140g / Na = 1035,53mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: alface		
LANCHE I	Maça	Pão francês margarina (S.L.) e suco uva	Melancia	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Pão francês com carne moida e chá mate		

Composição Nutricional:

KCAL = 939,48 / Ptn = 31g /Lip = 29g /CHO = 139g / Na = 1066,73mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino
LANCHE I		Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 974,09 / Ptn = 26g /Lip = 29g /CHO = 147g / Na = 1026,17mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface			
LANCHE I	Laranja	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate			
JANTA	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose			

Composição Nutricional:

KCAL = 974,74 / Ptn = 32g /Lip = 29g /CHO = 145g / Na = 995,51mg

*** Obs.: S.L. (leite sem lactose)**


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

Composição Nutricional:

KCAL = 910,62/ Ptn = 31g /Lip = 29g /CHO = 132g / Na = 1055,81mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

Composição Nutricional:

KCAL = 938,77 / Ptn = 31g /Lip = 30g /CHO = 136g / Na = 1031,19mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata e cenoura	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 942,63 / Ptn = 31g /Lip = 29g /CHO = 139g / Na = 957,56mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melancia	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 916,05 / Ptn = 28g /Lip = 29g /CHO = 136g / Na = 1021,22mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuhcu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

Composição Nutricional:

KCAL = 947,31 / Ptn = 33g /Lip = 29g /CHO = 141g / Na = 1003,48mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Laranja	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte (S.L.) morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 943,66 / Ptn = 32g /Lip = 28g /CHO = 139g / Na = 1084,06mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau		
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino		
LANCHE I			Maça	Melão	
JANTA		Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 920,40 / Ptn = 31g /Lip = 28g /CHO = 136g / Na = 923,35mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho
LANCHE I	Melão	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moida e leite (S.L.) batido com polpa de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame

Composição Nutricional:

KCAL = 968,15 / Ptn = 32g /Lip = 29g /CHO = 148g / Na = 1176,09mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: pepino	Macarrão com frango e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada:alface
LANCHE I	Laranja	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Polenta com frango e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

Composição Nutricional:

KCAL = 945,86 / Ptn = 32g /Lip = 28g /CHO = 143g / Na = 982,40mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada:alface
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Pão com carne moida e leite (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 945,94 / Ptn = 32g /Lip = 28g /CHO = 144g / Na = 960,54mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE I					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I					
JANTA					

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

27/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

Composição Nutricional:

KCAL = 910,62/ Ptn = 31g /Lip = 29g /CHO = 132g / Na = 1055,81mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

Composição Nutricional:

KCAL = 931,99 / Ptn = 31,91g /Lip = 27,68g /CHO = 137,75g / Na = 1085,19mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 943,39 / Ptn = 30g /Lip = 28g /CHO = 139g / Na = 961,37mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira (S.L.) e suco acerola	Melão	Maça	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu	

Composição Nutricional:

KCAL = 982,43 / Ptn = 25g /Lip = 30g /CHO = 142g / Na = 1032,87mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 947,36 / Ptn = 29g /Lip = 27g /CHO = 154g / Na = 1027,98mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

Composição Nutricional:

KCAL = 919,95 / Ptn = 32g /Lip = 28g /CHO = 134g / Na = 999,29mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Maça	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 956,23 / Ptn = 32g / Lip = 28g / CHO = 142g / Na = 1088,24mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Melão	Banana	Maça	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 945,65 / Ptn = 33g /Lip = 26g /CHO = 139g / Na = 963,32mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)


NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Maça	Bolacha caseira e chá mate	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 949,98 / Ptn = 30g /Lip = 29g /CHO = 135g / Na = 1035,19mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface
LANCHE I	Melão	Melancia	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 952,52 / Ptn = 30g /Lip = 29g /CHO = 141g / Na = 982,32mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Laranja	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 948,88 / Ptn = 27,91g /Lip = 28,71g /CHO = 135,87g / Na = 995,64mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuhcu Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface
LANCHE I	Melancia	Maça	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 946,04 / Ptn = 32,97g /Lip = 28,93g /CHO = 140,62g / Na = 1008,29mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu Salada: alface	RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Melão	Laranja	Banana	Melancia	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu	

Composição Nutricional:

KCAL = 948,11 / Ptn = 33g /Lip = 27,50g /CHO = 132g / Na = 1000,80mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Bolacha caseira (S.L.) e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

Composição Nutricional:

KCAL = 979,75 / Ptn = 31,35g /Lip = 29,04g /CHO = 143,50g / Na = 1028,61mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Macarrão com carne moida	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface
LANCHE I	Maça	Laranja	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

Composição Nutricional:

KCAL = 953,72 /Ptn = 32,55g /Lip= 29,14g/CHO = 143,04g / Na = 1095,05mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva Salada: brócolis
LANCHE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva Salada: brócolis

Composição Nutricional:

KCAL = 946,16 / Ptn = 32,55g /Lip = 26,79g /CHO = 141,58g / Na = 976,26mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
LANCHE I	Laranja	Maça	Melão		
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose de morango	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate		

Composição Nutricional:

KCAL = 1007,09 / Ptn = 34,25g /Lip = 31,87g /CHO = 145,71g / Na = 1113,83mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino
LANCHE I	Melão	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 972,36 / Ptn = 32,87g /Lip = 28,74g /CHO = 145,03g / Na = 955,71mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Pão caseiro com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 950,25 / Ptn = 33g /Lip = 26g /CHO = 140g / Na = 1095,40mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE
ESTADO DO PARANÁ
AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadootheste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino
LANCHE I		Laranja	Bolacha caseira (S.L.) e suco acerola	Melancia	Maça
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne de porco

Composição Nutricional:

KCAL = 960,97 / Ptn = 25,08g /Lip = 28,83g /CHO = 140,98g / Na = 1046,95mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) – Intolerância a Lactose

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Maça	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 947,95 / Ptn = 27,86g /Lip = 26,84g /CHO = 145,61g / Na = 980,23mg

* Obs.: S.L. (leite sem lactose)