



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

05 a 07/02 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
REFEIÇÃO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 548,89 / Ptn = 16g / Lip = 20g / CHO = 76g / Na = 791,13mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

10 a 14/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 739,57 / Ptn = 23g /Lip = 29g /CHO = 97g / Na = 1192,40mg

TARDE : KCAL = 655,27/Ptn = 22g /Lip = 24g /CHO = 88g / Na = 1064,82mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

17 à 21/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Pão francês com carne moída e leite gelado (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Pão francês com carne moída e leite gelado (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne moída refogada com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Risoto de frango com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 798 /Ptn = 23g /Lip = 28g /CHO = 108g / Na = 879,14mg

TARDE : KCAL = 741,72/Ptn = 21g /Lip = 24g /CHO = 103g / Na = 859,53mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

24 à 28/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: Melão	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: beterraba

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Risoto de carne moída com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 567,91/Ptn = 17g /Lip = 25g /CHO = 71g / Na = 930,59mg

TARDE : KCAL = 655,98/Ptn = 17g /Lip = 20g /CHO = 102g / Na = 889,74mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

03 à 07/03 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE				Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: tomate Sobremesa: maçã

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 974,46 /Ptn = 28g /Lip = 36g /CHO = 135g / Na = 1400,23mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

10 à 14/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Canjiquinha com carne moída e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 680,10 /Ptn = 22g /Lip = 24g /CHO = 94g / Na = 997,25mg

TARDE : KCAL = 589,57 /Ptn = 20g /Lip = 20g /CHO = 81g / Na = 824,03mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

17 à 21/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 745,42 /Ptn = 22g /Lip = 22g /CHO = 70g / Na = 916,26mg

TARDE : KCAL = 556,36 /Ptn = 22g /Lip = 21g /CHO = 66g / Na = 914,67mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

24 à 28/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate		Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	ESTUDO PLANEJAMENTO	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate		Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 469,66 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 72g / Na = 564,85mg

TARDE : KCAL = 407,51/Ptn = 13g /Lip = 12g /CHO = 62g / Na = 511,07mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

31/03 à 04/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Pão francês com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moída e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

07 à 11/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com frango e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu Salada: pepino	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz temperado com carne em iscas, batata e cenoura Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 436,29 /Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 71g / Na = 593,60mg

2º SEMANA: KCAL = 436,66 /Ptn = 13g /Lip = 15g /CHO = 62g / Na = 502,31mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

#### 14 à 18/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Pão francês com carne moída e chá mate  Sobremesa: maçã		

#### 21 à 25/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite (S.L.) com cacau	Banana	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate
<b>REFEIÇÃO</b>		Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 346,63 /Ptn = 13g /Lip = 11g /CHO = 49g / Na = 390,54mg

2º SEMANA : KCAL = 429,85 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 64g / Na = 473,83mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose**

**28/04 à 02/05 (MANHÃ E TARDE)**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte (S.L.) de morango  Sobremesa: laranja			

### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 484,72 /Ptn = 15g /Lip = 11g /CHO = 81g / Na = 494,45mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

05 à 09/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 501,13 /Ptn = 17g /Lip = 17g /CHO = 72g / Na = 628,20mg

TARDE : KCAL = 424,43 /Ptn = 15g /Lip = 12g /CHO = 65g / Na = 571,91mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

12 à 16/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 456,68 /Ptn = 13g /Lip = 16g /CHO = 67g / Na = 480,51mg

TARDE : KCAL = 436,69 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 62g / Na = 491,17mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

19 à 23/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata e cenoura	Macarrão com carne moída tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 477,95 /Ptn = 15g /Lip = 15g /CHO = 72g / Na = 539,12mg

TARDE : KCAL = 432,27 /Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 67g / Na = 511,97mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

26 à 30/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 431,61 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 64g / Na = 501,28mg

TARDE : KCAL = 406,46 /Ptn = 13g /Lip = 13g /CHO = 60g / Na = 520,05mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 464,87 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 64g / Na = 529,89mg

TARDE : KCAL = 437,42 /Ptn = 14g /Lip = 16g /CHO = 61g / Na = 494,18mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte (S.L.) de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 466,77 /Ptn = 15g /Lip = 15g /CHO = 69g / Na = 616,79mg

TARDE : KCAL = 448,54 /Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 66g / Na = 604,86mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

16 à 20/06 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão		

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	FERIADO MUNICIPAL	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO		Polenta com carne moída	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão		

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 558,67 /Ptn = 17g /Lip = 16g /CHO = 88g / Na = 554,06mg

TARDE : KCAL = 519,11 /Ptn = 16g /Lip = 13g /CHO = 81g / Na = 542,43mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moída e leite (S.L.) batido com polpa de morango	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moída e leite (S.L.) batido com polpa de morango	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 509,44 /Ptn = 17g /Lip = 16g /CHO = 76g / Na = 656,42mg

TARDE : KCAL = 516,95 /Ptn = 17g /Lip = 17g /CHO = 76g / Na = 785,36mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadoeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

30/06 à 04/07 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Macarrão com frango e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Polenta com frango e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 422,83 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 62g / Na = 522,40mg

TARDE : KCAL = 429,30 /Ptn = 15g /Lip = 12g /CHO = 63g / Na = 527,83mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

04 à 11/07 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Pão com carne moída e leite (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: beterraba Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Pão com carne moída e leite (S.L.) com cacau	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: beterraba Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 405,83 /Ptn = 14g /Lip = 11g /CHO = 62g / Na = 481,85mg

TARDE : KCAL = 406,52/Ptn = 14g /Lip = 11g /CHO = 64g / Na = 489,11mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
REFEIÇÃO					

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

28/07 à 01/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 501,13 /Ptn = 17g /Lip = 17g /CHO = 72g / Na = 628,20mg

TARDE : KCAL = 424,43 /Ptn = 15g /Lip = 12g /CHO = 65g / Na = 571,91mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

04 à 08/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moída e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moída e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 445,01 /Ptn = 12,91g /Lip = 15,68g /CHO = 65g / Na = 481,64mg

TARDE : KCAL = 425,02 /Ptn = 13,9g /Lip = 14,68g /CHO = 60,75g / Na = 492,30mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

11 à 15/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Macarrão com carne moída tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 425,17 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 65g / Na = 493,64mg

TARDE : KCAL = 415,62/Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 65g / Na = 478,10mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

18 à 22/08 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	ESTUDO PLANEJAMENTO
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	

### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 421,67 /Ptn = 13g /Lip = 12g /CHO = 62g / Na = 478,01mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

25 à 29/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 457,03 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 66g / Na = 517,27mg

TARDE : KCAL = 431,88 /Ptn = 13g /Lip = 13g /CHO = 62g / Na = 536,04mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

01 à 05/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 452,50 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 59g / Na = 529,89mg

TARDE : KCAL = 425,05 /Ptn = 13g /Lip = 15g /CHO = 58g / Na = 494,18mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

08 à 12/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose de morango	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose de morango	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Polenta com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 456,56 /Ptn = 15g /Lip = 15g /CHO = 65g / Na = 621,81mg

TARDE : KCAL = 438,33/Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 62g / Na = 609,88mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

15 à 19/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Macarrão com carne moída e tomate Salada: couve Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moída e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moída e tomate Salada: couve Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 405,05 /Ptn = 14g /Lip = 11g /CHO = 61g / Na = 445,00mg

TARDE : KCAL = 409,67 /Ptn = 15g /Lip = 12g /CHO = 63g / Na = 459,82mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

22 à 26/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moída e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 447,47 /Ptn = 12g /Lip = 15g /CHO = 65g / Na = 486,19mg

TARDE : KCAL = 427,48/Ptn = 13g /Lip = 14g /CHO = 60g / Na = 496,85mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

29/09 à 03/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 482,38 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 68g / Na = 553,94mg

TARDE : KCAL = 436,70/Ptn = 13g /Lip = 11g /CHO = 65g / Na = 526,79mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

06 à 10/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 420,52 /Ptn = 13,97g /Lip = 13,71g /CHO = 62,72g / Na = 477,38mg

TARDE : KCAL = 405,37 /Ptn = 12,97g /Lip = 12,71g /CHO = 58,72g / Na = 496,15mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moída, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 446,08 /Ptn = 14,83g /Lip = 15,42g /CHO = 59,97g / Na = 536,38mg

TARDE : KCAL = 418,63 /Ptn = 13,88g /Lip = 15,46g /CHO = 56,75g / Na = 500,67mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

20 à 24/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte sem lactose	Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 446,92 /Ptn = 15,5g /Lip = 12g /CHO = 65,60g / Na = 513,08mg

TARDE : KCAL = 417,14/Ptn = 14,75g /Lip = 11g /CHO = 66,25g / Na = 494,43mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 445,13 /Ptn = 13,83g /Lip = 14,87g /CHO = 65,39g / Na = 554,43mg

TARDE : KCAL = 426,90 /Ptn = 13,43g /Lip = 13,87g /CHO = 62,01g / Na = 542,50mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

03 à 07/11 MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha caseira (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Bolacha caseira (S.L.) e chá mate	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 411,49 /Ptn = 12,74g /Lip= 13,13g /CHO = 59,61g / Na = 484,48mg

TARDE : KCAL = 410,85/Ptn = 14,63g /Lip= 13,20g /CHO = 55,77g / Na = 527,68mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 436,86 /Ptn = 14,35g /Lip = 13,14g /CHO = 64,98g / Na = 534,12mg

TARDE : KCAL = 426,88/Ptn = 14,38g /Lip = 11,50g /CHO = 63,85g / Na = 520,85mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE / FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose**

**17 à 21/11 (MANHÃ E TARDE)**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça	Maça	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Pão francês com carne moida e iogurte sem lactose de morango	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão		

### Composição Nutricional:

KCAL = 411,24 /Ptn = 13,66g /Lip = 11,33g /CHO = 66,33g / Na = 467,89mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída refogado com batata e cenoura Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Polenta com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 429,33 /Ptn = 14,39g /Lip = 11,42g /CHO = 58,43g / Na = 477,45mg

TARDE : KCAL = 430,02 /Ptn = 14,97g /Lip = 11,88g /CHO = 60,43g / Na = 484,71mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971





# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

01 à 05/12 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 416,89 /Ptn = 14g /Lip = 11g /CHO = 65g / Na = 586,72mg

TARDE : KCAL = 411,96/Ptn = 14g /Lip = 11g /CHO = 66g / Na = 577,81mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

#### 08 à 12/12 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça
REFEIÇÃO		Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino

#### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	FERIADO	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Maça
REFEIÇÃO		Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE : KCAL = 405,67 /Ptn = 13,11g /Lip = 11,55g /CHO = 60,29g / Na = 496,87mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

  
NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil - 4 a 5 anos) - Intolerância a Lactose

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com margarina (S.L.) e chá mate	Pão caseiro com margarina (S.L.) e leite (S.L.) com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moída e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 443,30 /Ptn = 13,53g /Lip = 13,97g /CHO = 63,07g / Na = 582,88mg

TARDE : KCAL = 418,15/Ptn = 13,75g /Lip = 12,33g /CHO = 59,07g / Na = 501,65mg

\* Obs.: S.L. - Sem lactose

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971