



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

**05 à 07/02 (MANHÃ E TARDE)**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3º FEIRA</b>	<b>4º FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6º FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
<b>REFEIÇÃO</b>	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 607,46 /Ptn = 18g /Lip = 26g /CHO = 76g / Na = 800,72mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

10 a 14/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Sopa de macarrão com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 797,49/ Ptn = 25g /Lip = 34g /CHO = 98g / Na = 1214,46mg

TARDE : KCAL = 713,19 / Ptn = 24g / Lip = 29g /CHO = 89g / Na = 1086,88mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

17 a 21/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Pão francês com carne moida e leite com cacau	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora e tomate	Pão francês com carne moida e leite com cacau	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Risoto de frango com cenoura, ervilha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 798,89 /Ptn = 24g /Lip = 28g /CHO = 111g / Na = 877,90mg

TARDE : KCAL = 746,73/Ptn = 22g /Lip = 26g /CHO = 106g / Na = 858,29mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

24 a 28/02 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: Melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e tomate	Sopa de macarrão com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Risoto de carne moida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 650,12 /Ptn = 24g /Lip = 31g /CHO = 71g / Na = 936,43mg

TARDE : KCAL = 497,11/Ptn = 17g /Lip = 25g /CHO = 105g / Na = 912,33mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

03 à 07/03 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE				Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e tomate Salada: tomate Sobremesa: maça

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 1070,99 /Ptn = 30g /Lip = 45g /CHO = 136g / Na = 1436,99mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

10 à 14/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida, batata e tomate	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz temperado com carne em isca, cenoura, ervilha e tomate Salada: tomate Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 743,70 /Ptn = 29g /Lip = 33g /CHO = 80g / Na = 1.273,85mg

TARDE : KCAL = 651,70 /Ptn = 28g /Lip = 29g /CHO = 68g / Na = 1100,63mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

17 à 21/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Canjiquinha com carne moida, cenoura e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e tomate Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 611,92 /Ptn = 23g /Lip = 25g /CHO = 68g / Na = 954,33mg

TARDE : KCAL = 580,48 /Ptn = 23g /Lip = 24g /CHO = 64g / Na = 923,34mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

24 à 28/03 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Pão francês com manteiga e leite com cacau		Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Risoto de carne em iscas com cenoura, ervilha e tomate	ESTUDO PLANEJAMENTO	Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 475,89 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 68g / Na = 579,56mg

TARDE : KCAL = 413,74/Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 59g / Na = 525,79mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

31/03 à 04/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão francês com manteiga e chá mate	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba

07 à 11/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão francês com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Polenta com frango e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu Salada: pepino	Arroz Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz temperado com carne em iscas, batata e cenoura Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 447,01 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 69g / Na = 530,08mg

2º SEMANA: KCAL = 435,30 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 63g / Na = 509,13mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

14 à 18/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau		
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Pão francês com carne moida e chá mate  Sobremesa: maça	RECESSO ESCOLAR	FERIADO

21 à 25/04 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Pão caseiro com manteiga e chá mate
<b>REFEIÇÃO</b>	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 370,98 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 49g / Na = 405,70mg

2º SEMANA : KCAL = 446,08 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 64g / Na = 478,46mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

28/04 à 02/05 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e chá mate			
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moída e iogurte	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE: KCAL = 479,44 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 76g / Na = 479,92mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

05 à 09/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 517,37 /Ptn = 17g /Lip= 18g /CHO = 72g / Na = 632,83mg

TARDE : KCAL = 440,66 /Ptn = 15g /Lip= 14g /CHO = 65g / Na = 576,54mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

12 à 16/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 442,12 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 67g / Na = 483,02mg

TARDE : KCAL = 426,19 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 63g / Na = 498,95mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

19 à 23/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata e cenoura	Macarrão com carne moida tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 494,18 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 72g / Na = 543,75mg

TARDE : KCAL = 448,51 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 67g / Na = 516,60mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

26 à 30/05 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 443,78 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 64g / Na = 506,12mg

TARDE : KCAL = 418,64 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 60g / Na = 524,89mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

02 à 06/06 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 452,67 /Ptn = 15g /Lip= 15g /CHO = 65g / Na = 537,91mg

TARDE : KCAL = 425,22 /Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 61g / Na = 502,20mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

09 à 13/06 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 472,77 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 66g / Na = 616,03mg

TARDE : KCAL = 454,55 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 64g / Na = 604,11mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

16 à 20/06 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e chá mate		
<b>REFEIÇÃO</b>	FERIADO MUNICIPAL	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e chá mate		
<b>REFEIÇÃO</b>	FERIADO MUNICIPAL	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 578,97 /Ptn = 17g /Lip= 18g /CHO = 88g / Na = 552,99mg

TARDE : KCAL = 524,41 /Ptn = 16g /Lip = 15g /CHO = 81g / Na = 541,36mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

23 à 27/06 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Bolacha caseira e chá mate	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 435,49 /Ptn = 13g /Lip = 14g /CHO = 67g / Na = 564,85mg

TARDE : KCAL = 417,32 /Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 63g / Na = 604,19mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

30/06 à 04/07 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Macarrão com frango e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva-cidreira Salada:alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Polenta com frango e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva-cidreira Salada:alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 443,12 /Ptn = 15g /Lip = 15g /CHO = 62g / Na = 532,30mg

TARDE : KCAL = 449,59 /Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 64g / Na = 537,73mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

07 à 11/07 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Pão com carne moida e leite com cacau	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada:alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Pão com carne moida e leite com cacau	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: beterraba Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada:alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 411,26 /Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 62g / Na = 486,74mg

TARDE : KCAL = 412,96/Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 64g / Na = 493,99mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE					
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE					
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

28/07 à 01/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 517,37 /Ptn = 17g /Lip= 18g /CHO = 72g / Na = 632,83mg

TARDE : KCAL = 440,66 /Ptn = 15g /Lip= 14g /CHO = 65g / Na = 576,54mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

04 à 08/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau			
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau			
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Frango cozido com tomate	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 430,45 /Ptn = 13,9g /Lip = 12,68g /CHO = 65g / Na = 484,15mg

TARDE : KCAL = 414,52 /Ptn = 14,91g /Lip = 12,68g /CHO = 61,75g / Na = 500,08mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

11 à 15/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate	Macarrão com carne moida tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 439,19 /Ptn = 15g /Lip = 14g /CHO = 65g / Na = 498,39mg

TARDE : KCAL = 429,64/Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 65g / Na = 482,85mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

18 à 22/08 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maça	ESTUDO PLANEJAMENTO
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 437,90 /Ptn = 13g /Lip = 14g /CHO = 62g / Na = 482,64mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

25 à 29/08 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura, ervilha e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 469,20 /Ptn = 14 g /Lip = 14g /CHO = 66g / Na = 504,45mg

TARDE : KCAL = 444,06 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 62g / Na = 540,88mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

01 à 05/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 440,30 /Ptn = 14g /Lip = 14g /CHO = 62g / Na = 537,91mg

TARDE : KCAL = 412,85/Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 58g / Na = 502,20mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

08 à 12/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Polenta com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 462,56 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 62g / Na = 621,05mg

TARDE : KCAL = 444,34 /Ptn = 15g /Lip = 16g /CHO = 60g / Na = 609,13mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

15 à 19/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: couve Sobremesa: maça	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Macarrão com carne moida e tomate Salada: couve Sobremesa: maça	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 410,07 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 61g / Na = 455,22mg

TARDE : KCAL = 412,37 /Ptn = 15g /Lip = 13g /CHO = 63g / Na = 470,05mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

22 à 26/09 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Bolacha caseira e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão francês com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce, cenoura e tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 432,91 /Ptn = 13g /Lip = 12g /CHO = 65g / Na = 488,70mg

TARDE : KCAL = 416,98/Ptn = 14g /Lip = 12g /CHO = 61g / Na = 504,63mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

29/09 à 03/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, inhame e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 504,07 /Ptn = 14g /Lip = 15g /CHO = 68g / Na = 558,57mg

TARDE : KCAL = 452,94/Ptn = 13g /Lip = 13g /CHO = 66g / Na = 531,42mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

06 à 10/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida cm batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango ao molho com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 432,69 /Ptn = 13,97g /Lip = 14,71g /CHO = 62,72g / Na = 482,22mg

TARDE : KCAL = 409,55 /Ptn = 13,97g /Lip = 13,71g /CHO = 58,72g / Na = 500,99mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

13 à 17/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 433,88 /Ptn = 14,88g /Lip = 14,94g /CHO = 60,19g / Na = 544,40mg

TARDE: KCAL = 406,43 /Ptn = 15,89g /Lip = 13,94g /CHO = 56,19g / Na = 508,69mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

20 à 24/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	

(TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e tomate	Pão francês com carne moida e iogurte	Canjiquinha com carne cozida e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 454,43 /Ptn = 16g /Lip = 14g /CHO = 66,75g / Na = 512,13mg

TARDE : KCAL = 424,86/Ptn = 15,25g / Lip = 12,5g /CHO = 66,25g / Na = 500,48mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

27 à 31/10 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Canjiquinha com carne cozida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 458,85 /Ptn = 13,82g / Lip = 15,71g /CHO = 65,04g / Na = 560,67mg

TARDE: KCAL = 440,63 /Ptn = 13,64g /Lip= 15,13g /CHO = 63,45g / Na = 548,75mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

03 à 07/11 MANHÃ

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira e leite com cacau	Bolacha caseira e chá mate	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão francês com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate Salada: beterraba	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Salada: couve Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 426,56 /Ptn = 13,47g /Lip= 13,96g /CHO = 64,27g / Na = 494,16mg

TARDE : KCAL = 408,39/Ptn = 14,25g /Lip= 13,77g /CHO = 60,94g / Na = 515,25mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

10 à 14/11 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva Salada: brócolis

#### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: beterraba	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, inhame e tomate Salada: alface	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e erva Salada: brócolis

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 457,15 /Ptn = 14,53g /Lip = 15,23g /CHO = 64,23g / Na = 544,02mg

TARDE : KCAL = 447,17/Ptn = 15,03g /Lip = 13,75g /CHO = 64,68g / Na = 530,71mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

17 à 21/11 (MANHÃ E TARDE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maçã	Maçã		
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Pão francês com carne moida e iogurte de morango	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

#### Composição Nutricional:

KCAL = 407,71/Ptn = 13,66g /Lip = 12,33g /CHO = 63g / Na = 458,21mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

24 à 28/11 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão com frango cozido e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Polenta com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 439,84 /Ptn = 14,17g /Lip = 12,34g /CHO = 57,98g / Na = 479,44mg

TARDE : KCAL = 441,54/Ptn = 14,75g /Lip = 12,17g /CHO = 60,38g / Na = 489,59mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

01 à 05/12 (MANHÃ)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: repolho

#### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Banana	Banana
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Canjiquinha com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Macarrão com carne moida e tomate Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 433,12 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 65g / Na = 591,35mg

TARDE : KCAL = 428,20 /Ptn = 14g /Lip = 13g /CHO = 66g / Na = 582,44mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca**  
**08 à 12/12 (MANHÃ)**

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maça
REFEIÇÃO	FERIADO	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino

### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE		Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Maça
REFEIÇÃO	FERIADO	Pão francês com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

MANHÃ E TARDE : KCAL = 420,90 /Ptn = 13,19g /Lip = 13,44g /CHO = 60,42g / Na = 501,50mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL IV E V PARCIAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Leite de vaca

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e cenoura Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba

#### TARDE

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão caseiro com manteiga e chá mate	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau	Melão	Melão	Melão
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, ervilha e tomate	Macarrão com carne moida e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, mandioca e tomate Salada: beterraba	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha Salada: alface Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango cozido com tomate Salada: beterraba

#### Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 469,63 /Ptn = 13,81g /Lip = 13,43g /CHO = 65,72g / Na = 477,06mg

TARDE : KCAL = 463,19/Ptn = 13,05g /Lip = 13,17g /CHO = 61,25g / Na = 513,49mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971