



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

05 à 07/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha Salada: pepino
LANCHE I	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Banana	Maçã	Banana
JANTA	ESTUDO	PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1344,58 / Ptn = 39g /Lip = 51g /CHO = 184g / Na = 1788,21mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

10 à 14/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com colorau Salada: repolho
LANCHE I	Maça	Melão	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com ervilha	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Sopa de macarrão sem glúten com carne em iscas, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1252,72 / Ptn = 41g /Lip = 51g /CHO = 160g / Na = 1849,35mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

17 à 21/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: pepino	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: brócolis
LANCHE I	Melão	Pão sem glúten com carne moida e leite gelado de soja com cacau	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em isca refogada com abóbora	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Risoto de frango com cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1413,53 / Ptn = 55g /Lip = 58g /CHO = 169g / Na = 2137,82mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

24 à 28/02

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melancia	Melão	Maça	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura	Sopa de macarrão sem glúten com carne cozida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e chuchu	Risoto de carne moida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1174,61/ Ptn = 20g /Lip = 46g /CHO = 163g / Na = 1486,14mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

03 à 07/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ				Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: pepino
LANCHE I				Laranja	Maça
JANTA				Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1415,32 / Ptn = 43g /Lip = 58g /CHO = 182g / Na = 1887,47mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

10 à 14/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida e batata	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata doce e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: repolho
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida e batata	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Arroz Feijão Carne porco	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1083,43 / Ptn = 37g /Lip = 40g /CHO = 146g / Na = 1481,21mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

17 à 21/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Melancia	Melancia	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com polpa de morango	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1221,62 / Ptn = 36g /Lip = 46g /CHO = 161g / Na = 1581,21mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

24 à 28/03

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e ervilha	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e cenoura	ESTUDO PLANEJAMENTO	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia		Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Virado de ovo com cenoura e ervilha	Risoto de carne em iscas com cenoura e ervilha		Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 1047,41 / Ptn = 29g /Lip = 30g /CHO = 140g / Na = 1066,12mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

31/03 à 04/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau Salada: repolho	Macarrão com carne moida Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Pão sem glúten com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 952,26 / Ptn = 32g /Lip = 32g /CHO = 136g / Na = 1162,43mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

07 à 11/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura Salada: pepino
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Melão	Maça	Melão	Maça
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e ervilha	Polenta com frango	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata doce e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz temperado com carne em iscas, batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 960,34 / Ptn = 29g /Lip = 32g /CHO = 141g / Na = 1082,85mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

14 à 18/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora e batata Salada: alface		RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Maça	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e suco uva	Melancia		FERIADO
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame	Pão sem glúten com carne moida e chá mate		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 974,64 / Ptn = 28g /Lip = 32g /CHO = 144g / Na = 1043,07mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

21 à 25/04

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino
LANCHE I	FERIADO	Melão	Banana	Laranja	Banana
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 977,26 / Ptn = 24g /Lip = 30g /CHO = 148g / Na = 1009,80mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

28/04 à 02/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: alface	ESTUDO PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Laranja	Biscoito de polvilho e chá mate			
JANTA	Arroz Feijão Carne pedaço com batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com polpa morango			

#### Composição Nutricional:

KCAL = 974,74 / Ptn = 32g /Lip = 29g /CHO = 145g / Na = 995,51mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

05 à 09/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 953,35/ Ptn = 31g /Lip = 34g /CHO = 132g / Na = 1169,74mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

12 à 16/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com colorau Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Biscoito de polvilho e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com carne moida, brócolis e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Frango cozido com colorau	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 914,41 / Ptn = 25g /Lip = 30g /CHO = 137g / Na = 968,66mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

19 à 23/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em isca refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Maça	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 955,51 / Ptn = 30g /Lip = 34g /CHO = 134g / Na = 1070,56mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

26 à 30/05

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau Salada: beterraba
LANCHE I	Biscoito de polvilho e chá mate	Melancia	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Pão sem glúten com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 946,84 / Ptn = 28g /Lip = 34g /CHO = 132g / Na = 1089,36mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

02 à 06/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuhcu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
<b>LANCHE I</b>	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Banana
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão sem glúten com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 946,40/ Ptn = 31g /Lip = 32g /CHO = 130g / Na = 1049,16mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

09 à 13/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Laranja	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com polpa morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Canjiquinha com carne cozida	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 951,28 / Ptn = 33g /Lip = 35g /CHO = 131g / Na = 1243,35mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

16 à 20/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO MUNICIPAL	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: pepino		
LANCHE I		Maçã	Melão		
JANTA		Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 921,07 / Ptn = 28g /Lip = 30g /CHO = 136g / Na = 943,97mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

23 à 27/06

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: couve	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame Salada: repolho
LANCHE I	Melão	Biscoito de polvilho e chá mate	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com polpa morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 947,37 / Ptn = 27g /Lip = 30g /CHO = 144g / Na = 1185,23mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

30/06 à 04/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Macarrão com frango Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervaílha Salada:alface
LANCHE I	Melão	Biscoito de polvilho e chá mate	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Polenta com frango Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervaílha Salada:alface

#### Composição Nutricional:

KCAL = 924,79 / Ptn = 27g /Lip = 29g /CHO = 133g / Na = 1026,49mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

07 à 11/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu Salada: pepino	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: alface
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja com cacau	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 956,93 / Ptn = 29g /Lip = 30g /CHO = 147g / Na = 985,22mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

14 à 18/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE I					
JANTA					

21 à 25/07

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ESTUDO PLANEJAMENTO	ESTUDO PLANEJAMENTO
LANCHE I					
JANTA					

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

28/07 à 01/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: brócolis
LANCHE I	Maça	Melancia	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Peixe ao molho com cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 953,35/ Ptn = 31g /Lip = 34g /CHO = 132g / Na = 1169,74mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

04 à 08/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango cozido com colorau	Polenta com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Biscoito de polvilho e chá mate	Maça	Laranja	Maça
JANTA	Arroz Feijão Frango cozido com colorau	Pão sem glúten com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne iscas refogado com cenoura e inhame

#### Composição Nutricional:

KCAL = 939,61 / Ptn = 32,91g /Lip = 34,68g /CHO = 130,75g / Na = 1244,48mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

11 à 15/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Maçã	Banana	Melancia	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 955,21 / Ptn = 29g /Lip = 34g /CHO = 134g / Na = 1073,92mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

18 à 22/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	ESTUDO PLANEJAMNETO
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	
LANCHE I	Melancia	Biscoito de polvilho e suco acerola	Melão	Maçã	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 985,60 / Ptn = 24g /Lip = 31g /CHO = 143g / Na = 1016,71mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

25 à 29/08

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau Salada: beterraba
LANCHE I	Melão	Maça	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 982,31 / Ptn = 29g /Lip = 33g /CHO = 140g / Na = 1093,03mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

01 à 05/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface
LANCHE I	Laranja	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida Salada: alface	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão sem glúten com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 922,93 / Ptn = 34g /Lip = 29g /CHO = 131g / Na = 1022,85mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

08 à 12/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Maça	Laranja	Melão	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 963,85 / Ptn = 33g /Lip = 35g /CHO = 134g / Na = 1247,53mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

15 à 19/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: couve	Macarrão sem glúten com carne moida Salada: couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: pepino
LANCHE I	Laranja	Melão	Banana	Maçã	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 943,35 / Ptn = 30g /Lip = 27g /CHO = 131g / Na = 982,02mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

22 à 26/09

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	Maça	Biscoito de polvilho e chá mate	Melancia	Melão	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata doce e chuchu	Pão sem glúten com carne moida e suco de uva	Arroz Feijão Carne porco	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne iscas refogado com batata doce e cenoura

#### Composição Nutricional:

KCAL = 940,12 / Ptn = 24g /Lip = 29g /CHO = 136g / Na = 972,66mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

29/09 à 03/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com cenoura e inhame	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e ervilha Salada: alface	Arroz Feijão Carne isca refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: alface
LANCHE I	Melão	Melancia	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e ervilha	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca

#### Composição Nutricional:

KCAL = 965,40 / Ptn = 29g /Lip = 34g /CHO = 136g / Na = 1095,32mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

06 à 10/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida cm batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau Salada: beterraba
LANCHE I	Laranja	Biscoito de polvilho e chá mate	Maça	Melancia	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida cm batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 959,67 / Ptn = 27,91g /Lip = 33,71g /CHO = 131,87g / Na = 1063,78mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

13 à 17/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata doce e chuchu Salada: brócolis	Arroz Feijão Frango cozido com colorau Salada: alface
LANCHE I	Melancia	Maça	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne em isca refogado com cenoura, chuchu e inhame	Sopa de macarrão sem glúten com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Frango cozido com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 945,13 / Ptn = 30,97g /Lip = 31,93g /CHO = 129,780g / Na = 1053,97mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

20 à 24/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com abóbora, batata e chuchu Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu Salada: alface	RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Melão	Laranja	Banana	Melancia	
JANTA	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com morango	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e chuchu	

#### Composição Nutricional:

KCAL = 940,92 / Ptn = 28,25g /Lip = 29g /CHO = 131,20g / Na = 1002,32mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

27 à 31/10

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Biscoito de polvilho e suco de acerola	Laranja	Maça	Laranja
JANTA	Arroz Feijão Carne porco	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Polenta com carne cozida	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu

#### Composição Nutricional:

KCAL = 973,07 / Ptn = 31,94g /Lip = 34,62g /CHO = 138,44g / Na = 1212,18mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

03 à 07/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: couve	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: alface
LANCHE I	Maça	Laranja	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura e inhame	Pão sem glúten com carne moida e suco de acerola	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Canjiquinha com carne cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 947,10 / Ptn = 27,77g / Lip= 29,93g/CHO = 143,75g / Na = 1104,76mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

10 à 14/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Peixe ao molho com colorau Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha Salada: brócolis
<b>LANCHE I</b>	Melancia	Melão	Banana	Laranja	Banana
<b>JANTA</b>	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: beterraba	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata, cenoura e ervilha

#### Composição Nutricional:

KCAL = 945,57 / Ptn = 27,25g /Lip = 27,22g /CHO = 131,58g / Na = 1023,35mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

17 à 21/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e chá mate	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau		
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: alface		RECESSO ESCOLAR
LANCHE I	Laranja	Maça	Melão		FERIADO
JANTA	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e leite de soja batido com morango	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura		

#### Composição Nutricional:

KCAL = 950,54 / Ptn = 29,57g /Lip = 31,89g /CHO = 137,74g / Na = 1017,45mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

24 à 28/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão sem glúten com frango cozido e colorau	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: pepino
LANCHE I	Melão	Maça	Melão	Melancia	Melão
JANTA	Arroz Feijão Carne isca com batata, cenoura e chuchu	Macarrão sem glúten com frango cozido e colorau	Arroz Feijão Carne porco	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: pepino

#### Composição Nutricional:

KCAL = 945,78 / Ptn = 28,79g /Lip = 30,44g /CHO = 139,17g / Na = 1004,85mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

01 à 05/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com cenoura, chuchu e inhame Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com colorau Salada: repolho
LANCHE I	Melancia	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e suco de uva	Banana	Laranja	Banana
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Canjiquinha com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Frango cozido com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 949,58 / Ptn = 28g /Lip = 28g /CHO = 137g / Na = 1116,06mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

08 à 12/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	FERIADO	Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e inhame	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu Salada: alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada: pepino
LANCHE I		Laranja	Biscoito de polvilho e suco acerola	Melancia	Maça
JANTA		Arroz Feijão Carne moida refogado com batata e cenoura	Pão sem glúten com carne moida e suco de maracujá	Arroz Feijão Carne em iscas refogado com batata, cenoura e chuchu	Arroz Feijão Carne de porco

#### Composição Nutricional:

KCAL = 948,54 / Ptn = 23,35g /Lip = 30,20g /CHO = 136,74g / Na = 1077,28mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971



## MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

#### CMEI ARCO - ÍRIS INFANTIL V INTEGRAL (Educação Infantil 4 a 5 anos) - Alérgico a corantes e Restrição ao glúten e leite

15 à 19/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau	Pão sem glúten com margarina (S.L.) e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca Salada: beterraba	Arroz Feijão Carne em isca com batata doce e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com colorau Salada: beterraba
LANCHE I	Melancia	Maça	Melão	Laranja	Melão
JANTA	Arroz Feijão Farofa de milho com ovo, cenoura e ervilha	Macarrão sem glúten com carne moida	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura e mandioca	Arroz temperado com carne em isca, cenoura e ervilha	Arroz Feijão Frango cozido com colorau

#### Composição Nutricional:

KCAL = 955,84 / Ptn = 27,45g /Lip = 32,05g /CHO = 132,11g / Na = 1058,96mg

\* Obs.: S.L. (leite sem lactose)

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971