



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos

05 à 09/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com manteiga e leite com cacau	Pão com manteiga e leite com cacau	Banana	Banana	FERIADO
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moída Salada: brócolis	Pão com carne moída e iogurte morango	Arroz Frango ao molho com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	FERIADO

12 à 16/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha e leite com cacau	Bolacha e leite com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Canjiquinha com carne moída, cenoura ralada e tomate	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moída Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Sobremesa: laranja	Macarrão com frango, cenoura ralada e tomate

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 554,62/Ptn = 19g /lip=16g /CHO = 85g /Na = 759,36mg

2º SEMANA: KCAL = 624,63/Ptn = 18/lip=19g /CHO = 92g /Na = 653,48mg


NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971