



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos (Alergia a Proteína de leite)

05 à 09/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Banana	Banana	FERIADO
REFEIÇÃO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moída Salada: brócolis	Pão com carne moída e leite de soja batido com morango	Arroz Frango ao molho com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	FERIADO

12 à 16/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha sem lactose e leite de soja com cacau	Bolacha sem lactose e leite de soja com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO	Canjiquinha com carne moída, cenoura ralada e tomate	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moída Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Sobremesa: laranja	Macarrão com frango, cenoura ralada e tomate

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 555,49/Ptn = 18g /lip= 16g /CHO = 86g / Na = 738,11mg

2º SEMANA: KCAL = 621,87/Ptn = 18 /lip= 19g /CHO = 93g / Na = 651,08mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971