



# MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 - 1122  
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ESCOLA MUNICIPAL NILZA DE OLIVEIRA PIPINO – 6 a 10 anos (Intolerância a lactose)

05 à 09/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	FERIADO
<b>REFEIÇÃO</b>	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moída Salada: brócolis	Pão com carne moída e iogurte morango sem lactose	Arroz Frango ao molho com batata, cenoura e tomate Salada: pepino Sobremesa: melancia	FERIADO

12 à 16/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Bolacha sem lactose e leite sem lactose com cacau	Bolacha sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
<b>REFEIÇÃO</b>	Canjiquinha com carne moída, cenoura ralada e tomate	Arroz Carne pedaço com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Macarrão com carne moída Salada: alface	Arroz Feijão Carne porco Sobremesa: laranja	Macarrão com frango, cenoura ralada e tomate

Composição Nutricional:

1º SEMANA: KCAL = 553,98/Ptn = 17g /lip=15g /CHO = 88g /Na = 726,00mg

2º SEMANA: KCAL = 620,36/Ptn = 17/lip=18g /CHO = 93g /Na = 651,08mg

NUTRICIONISTA  
JOSIANI PATRICIA PEREIRA  
CRN3971