



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526-1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 05 à 09/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Bolacha caseira sem lactose e chá mate	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Banana	Banana	FERIADO
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne porco Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e tomate Salada: brócolis Sobremesa: melancia	FERIADO

Composição Nutricional:

KCAL = 357,68 /Ptn = 10 /lip= 12g /CHO = 53g / Na = 290,70mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRÍCIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris / INFANTIL IV E V (4 a 5 anos) - 12 à 16/12 (Intolerância a lactose)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA TARDE	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Pão com margarina sem lactose e leite sem lactose com cacau	Maça	Maça	Maça
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne cozida, cenoura e tomate Sobremesa: laranja	Macarrão com frango

Composição Nutricional:

MANHÃ: KCAL = 347,67 /Ptn = 10 /lip= 13g /CHO = 49g / Na = 273,08mg

TARDE: KCAL = 332,57 /Ptn = 11 /lip= 13g /CHO = 43g / Na = 258,78mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971