

MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 31/10 à 04/11 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo c/ cenoura, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata e cenoura Salada: couve	FERIADO	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis	Arroz Feijão Carne cozida c/ batata, chuchu e cenoura ralada
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	FERIADO	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco manga	FERIADO	Melancia	Melão
JANTA	Polenta c/ carne moída	Macarrão c/ frango	FERIADO	Canjiquinha c/ carne pedaço, cenoura ralada e tomate	Sopa macarrão com carne pedaço, cenoura, batata e chuchu

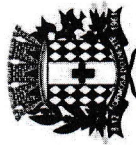
Composição Nutricional:

KCAL = 581,83 /Ptn = 22g /lip= 24g /CHO = 59g / Ca = 314,71mg / Fe = 5,60mg / Retinol = 120,37mcg /Vit C= 12,58mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 07 à 11/11 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu Salada repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho	Arroz Feijão Frango cozido com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e chuchu
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de laranja	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida	Canjiquinha com carne em pedaço	Sopa de macarrão com carne moida, batata, cenoura e chuchu	Polenta com frango	Macarrão com carne moida

Composição Nutricional:

KCAL = 643,47 / Ptn = 26g / lip = 29g / CHO = 72g / Ca = 421,48mg / Fe = 7,15mg / Retinol = 124,46mcg / Vit C = 45,38mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 14 à 18/11 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e couve	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata e cenoura Salada: beterraba
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira salgada e suco de uva	Laranja	Banana
JANTA	RECESSO	FERIADO	Macarrão com carne moida	Sopa de macarrão com carne em pedaço, batata e cenoura	Canjiquinha com carne moida e cenoura ralada

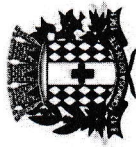
Composição Nutricional:

KCAL = 453,96 / Ptn = 16g / lip = 19g / CHO = 58g / Ca = 257,19mg / Fe = 4,40mg / Retinol = 74,26mcg / Vit C = 18,84mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 21 à 25/11 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com couve e cenoura	Arroz Feijão Frango com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne cozida com cenoura, batata e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada: repolho	Arroz Feijão Carne porco Salada: pepino
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	Laranja	Pão francês c/ margarina sem lactose e leite de soja com morango	Melão	Maça	Melão
JANTA	Polenta com carne moída	Macarrão com frango	Canjiquinha com carne cozida	Sopa de macarrão com carne moída, batata e cenoura	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 675,16 / Ptn = 28g / lip = 30g / CHO = 75g / Ca = 457,24mg / Fe = 7,82mg / Retinol = 116,36mcg / Vit C = 27,07mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Pingo de Gente (1 a 3 anos) - 28/11 à 02/12 (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE)

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau	Pão c/ margarina sem lactose e leite de soja com cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: alface	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne cozida com abobrinha, batata e cenoura Salada: alface	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, abobrinha e cenoura Salada: alface
LANCHE I	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
LANCHE II	Maça	Pão francês c/ margarina sem lactose e suco de uva	Mamão	Melancia	Mamão
JANTA	Macarrão com carne moida	Polenta com carne moida	Sopa de macarrão com carne moida, abobrinha, cenoura e batata	Canjiquinha com carne pedaço e cenoura	Polenta com frango

Composição Nutricional:

KCAL = 695,32 / lip = 31g / CHO = 81g / Ca = 418,45mg / Fe = 7,22mg / Retinol = 119,65mcg / Vit C = 45,14mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971