



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris- MATERNAL III - 31/10 à 04/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	FERIADO	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melão	FERIADO	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne porco Salada: brócolis Sobremesa: melão
LANCHE	Mamão	Maça	FERIADO	Melão	Maça
JANTA	Arroz Feijão Carne pedaço com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho c/ batata, cenoura e tomate Salada: alface	FERIADO	Canjiquinha c/ carne molda, cenoura ralada e tomate	Macarrão com frango

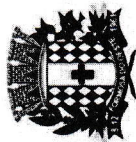
Composição Nutricional:

KCAL = 628,72/Ptn = 20/lip=24g /CHO = 85g /Na = 484,95mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

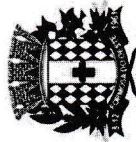
Cmei Arco-Íris- MATERNAL III - 07 à 11/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: melancia	Macarrão com carne molda
LANCHE	Maça	Melancia	Pão francês com carne molda e iogurte morango	Laranja	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura e tomate	Polenta com carne molda	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Salada: repolho com tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: repolho	Macarrão com carne molda

Composição Nutricional:

KCAL = 886,00/Ptn = 28 /lip=36g /CHO = 115g /Na = 758,97mg

NUTRICIONISTA
JOSIANI PATRICIA PEREIRA
CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris- MATERNAL III- 14 à 18/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	Bolacha caseira e chá mate	Pão c/ manteiga e chá mate	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carne porco Salada: beterraba Sobremesa: maçã
LANCHE	RECESSO	FERIADO	Laranja	Maça	Mamão
JANTA	RECESSO	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de ovo, com cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 446,78 / Ptn = 11 / Lip = 16g / CHO = 66g / Na = 334,13mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE /FAX 44 - 3526 -1122
www.formosadoeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris- MATERNAL III - 21 à 25/11

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: repolho Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne cozida com batata, abobrinha, cenoura e tomate Salada: repolho Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino Sobremesa: melão	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e tomate Sobremesa: banana
LANCHE	Maça	Banana	Pão francês com carne moida e suco acerola	Banana	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura, couve e tomate	Macarrão com carne moida	Polenta com carne moida	Arroz Feijão Frango cozido com batata, abobrinha e tomate Salada: pepino	Arroz Feijão Carne moida refogada com batata, cenoura e tomate

Composição Nutricional:

KCAL = 965,12 / Ptn = 31 / lip = 37g / CHO = 130g / Na = 802,11mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971



MUNICÍPIO DE FORMOSA DO OESTE

ESTADO DO PARANÁ

AV. SEVERIANO B. DOS SANTOS, 111 - CEP 85830-000 CNPJ: 76.208.495/0001-00 FONE/FAX 44 - 3526 - 1122
www.formosadooeste.pr.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cmei Arco-Íris- MATERNAL III - 28/11 à 02/12

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau	Pão c/ manteiga e leite c/ cacau
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Arroz Feijão Frango cozido com batata e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne cozida com batata, cenoura e tomate Salada: alface Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango ao molho com cenoura e tomate Sobremesa: maçã
LANCHE	Melão	Maça	Melancia	Maça	Melancia
JANTA	Arroz Feijão Carne cozida com batata e cenoura	Risoto de frango com batata, cenoura e tomate	Arroz Feijão Carne porco Salada: tomate Sobremesa: maçã	Canjiquinha com carne moída, cenoura e tomate	Macarrão com carne moída

Composição Nutricional:

KCAL = 813,21 / Ptn=26/lip=32g / CHO = 108g / Na = 617,06mg

NUTRICIONISTA

JOSIANI PATRICIA PEREIRA

CRN3971